



第42回 山口マスタース陸上競技選手権大会 実施要項

(兼) ねんりんピック山口2025(県健康福祉祭)マラソン競技の部

1. 主催 山口県 山口マスタース陸上競技連盟 大会コード 25356201
2. 共催 (一財)山口陸上競技協会 (社福)山口県社会福祉協議会 (一財)山口県老人クラブ連合会
3. 後援 朝日新聞山口総局 読売新聞西部本社 KRY山口放送 yab山口朝日放送
(予定) tysテレビ山口
4. 協賛 アシックス (予定)
5. 期日 **2025年6月14日(土) 雨天決行**
午前 8:00~ 受付開始 午前 9:30 競技開始
※開会式は特に実施しませんが、来賓等のご挨拶を競技開始前にいただきます。
6. 競技会場 **維新百年記念公園補助陸上競技場** (山口市維新公園) 競技場コード 353070
7. 参加資格 **〇2025年度各都道府県マスタース陸上競技連盟に登録しており、かつ日本陸上競技連盟に登録している者。ただし、1500m及び5000mについては、その限りではない。**
(10. 参加制限及び参加料(4) 15. その他(8)を参照されたい。)

〇2025年6月14日現在の満年齢によって、競技者を次の年齢クラス別に区分する。

男子		M24-(18~24)	M25(25~29)	M30(30~34)	M35(35~39)	M40(40~44)
	M45(45~49)	M50(50~54)	M55(55~59)	M60(60~64)	M65(65~69)	M70(70~74)
	M75(75~79)	M80(80~84)	M85(85~89)	M90+		
女子		W24-(18~24)	W25(25~29)	W30(30~34)	W35(35~39)	W40(40~44)
	W45(45~49)	W50(50~54)	W55(55~59)	W60(60~64)	W65(65~69)	W70(70~74)
	W75(75~79)	W80(80~84)	W85+			

8. 競技種目
60m 100m 200m 400m 800m **1500m 5000m** 3000m競歩
80mH (M70~M90+ W40~W75) 100mH (M50~M65 ~W35) 110mH (~M45)
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
クラス別4×100mリレー クラス別4×400mリレー (※リレーのみの参加は認めない)
9. 競技規則 2025年度(財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスタース陸上競技連合規則及び本大会の取り決め事項にて実施する。

10. 参加制限及び参加料

- (1) 1人3種目以内、ただしリレーを除く。申込後の追加変更は認めない。
- (2) リレーについては、クラス別とする。(例……M50の4名で編成するなど) リレーの申込みは大会当日の11時までとする。
- (3) 参加料 1種目 3000円 2種目 4000円 3種目 5000円
(※リレーの参加料は無料とする)
- (4) **1500m及び5000mの記録は、「ねんりんピック・マラソン交流大会」への推薦の参考とするため、一般の参加者を認める。**(なお、一般参加者については、登録者とは別レースとして実施する。ただし、参加者が少ない場合は、同時に実施する場合もある。)
- (5) アスリートビブスについては、申込者全員について、主催者で準備し大会当日受付で配布する。

11. 表彰 参加者全員に参加賞および賞状を授与する。(ただし、表彰式は実施しない。)

12. 申込先 〒758-0025 萩市土原1区184

山口マスタース陸上競技連盟 斉藤忠彦宛

(TEL & FAX 0838-22-3875) (E-mail fkksq456@yahoo.co.jp)

13. 申込方法 参加申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込むこと。
 参加料の送金は、現金書留、定額小為替または郵便局の振替払込を利用すること。
 (郵便振替の場合には、郵便局備え付け、または同封の払込用紙を利用してください。参加
 申込書送付の前後の近い日には必ず払込をお願いします。)
 申込後の取消し、また天変地変等で万が一大会が開催できなかった場合も、返金はいたしませんので、承知の上で申し込みをお願いします。悪しからずご了承ください。

※(郵便振替) 口座番号:01320=5= 92612 加入者名:山口マスターズ陸上競技連盟

14. 申込締切 **2025年5月12日(月) 必着** (期日厳守をお願いします。)

15. その他

- (1) 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に十分留意して出場すること。
 (2) スパイクシューズのピンの長さは、すべて9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。靴底の厚さは、トラック種目・ハードル種目・フィールド種目すべて20mm以下とする。ただし、競歩種目については、40mm以下とする。(2024.11.1よりルール改定)
 (3) トラック競技は、すべてタイムレースとする。また、時間の関係で、男女同時にレースを実施する種目がある。
 (4) 申込受付の通知はいたしません。**競技日程を事前に知りたい方**については、**切手を貼付した返信用封筒を同封**して申込書を送付してください。(大会開催日の約2週間前に郵送します。)
 (5) 当日弁当の必要な方は、別に800円を添えて申し込むこと。
 (6) 県外からの参加者は、記録は認定するが、大会記録、山口県記録とはしない。賞状には、その種目の参加者全体の該当順位を記入する。(基本的に、オープン参加の扱いとする。)
 (7) 競技中に発生した傷害事故についてのみ主催者側で応急処置をするが、それ以外の責任は一切負わないので、承諾のうえ参加すること。(なお、大会関係者全員傷害保険に加入する。)
 (8) 2025年のねんりんピックは、岐阜県海津市で10月19日に開催予定です。**岐阜大会に出場を希望する者は、参加申込書にその旨を必ず記入すること**。今回の山口大会の記録を参考に県代表選手を選考する。(男女あわせて6名) なお、ねんりんピックは、**60歳以上の大会**です。

..... きりとりせん

申込受付 5月12日締切

第42回山口マスターズ陸上競技選手権大会 参加申込書

都道府県名 ()

登録番号	—	氏名			
現住所	〒	TEL	()	—	
性別	男子・女子	クラス	M W ()	満年齢(2025/6/14現在)	歳
出場種目					日本陸連登録番号(11桁の番号)
送金額 (必ず〇で囲む)	参加料()	弁当 800円()個	合計()円		
	送金方法 …… 郵便振替	現金書留	定額小為替	その他	
備考	※山口県以外の参加者の方は、生年月日を必ず記入ください。			ねんりんピック 参加希望	

事務局用
受付日
/

← 必須

※確認のため、**参加申込書は全員必ず提出**をお願いします。

※参加料他、合計金額は正確にご記入ください。

※参加申込書は、FAXでも「はがき」に、これを書かれても結構です。