競技用シューズ規定のお知らせ

1）靴底の厚さ⇒すべての競技種目が、２０ミリ以内。

（ただし、FW2000ｍ競歩は 40 ミリ以内）

2）スパイクピン　⇒ 全　天　候　走　路　用

○平行　○2 段平行　○3 段平行　○グリップタイプ　○ニードル

土用ニードルピンは不可

ピンの長さ　⇒９ミリ以内（走高跳・やり投は１２ミリ以内）

本　　数　⇒１１本以内

２０２５広島マスターズ陸上記録会

◇　競技用シューズの厚さの確認ができていない人は、
シューズを、招集所に持参し、検査を受けて下さい。

○靴底が 20 ミリを超えた場合は、

出場できますが、記録は公認できません。

（ただし、3000mW・FW2000ｍは除く）

＝　会　員　の　皆　様　へ　お　願　い　＝

1）スパイクシューズの購入（中長距離も含む）を勧めます。

ピンは、全天候走路用の９ミリ以内（11 本以内）を用いる。
ただし、走高跳とやり投は、１２ミリ以内（11 本以内）を用いる。

2）中長距離レーシングシューズの購入を勧めます。※いずれも 20 ミリ以内です。

アシックス　⇒　ハイパーレーサー
ミズノ　⇒　デュエルフラッシュ・デュエルソニックス４
ニューバランス　⇒　フューエルセルパラス
ナイキ　⇒ ドラゴンフライ２エリート

3）円盤投・砲丸投・ハンマー投は、スローイングシューズの購入を勧めます。

4）マスターズ記録会(9/21)は、必ず規定のシューズを準備して下さい。

○問い合わせ　運営委員会　黒木　潤　(携帯) 090-9067-9629　(メール) junk195@ruby.ocn.ne.jp