

第 43 回広島マスターズ陸上競技選手権大会実施要項

1. 主催 広島マスターズ陸上競技連盟（日本陸連公認大会） 競技会コード [25346201]
2. 後援 (一財) 広島陸上競技協会 (公社) 日本マスターズ陸上競技連合 朝日新聞広島総局
広島県 尾道市 尾道市教育委員会 (一社) 尾道市体育協会
3. 主管 尾道市陸上競技協会 広島マスターズ陸上競技連盟
4. 協賛 せとうち体器(有)、シンセイアート (株)、こだま、オタフクソース (株)
5. 期 日 2025 年 6 月 8 日 (日) 雨天決行
受付 7:30 開会式 8:20 競技開始 9:20 閉会宣言 16:50 (予定)
6. 会 場 尾道市ダッシュこざかなくん陸上競技場 (びんご運動公園陸上競技場) [競技場コード 342040]
〒722-0022 尾道市栗原町 997 番地 TEL (0848) 48-5446

7. 競技クラス 2025 年 6 月 8 日 (日) を基準とした満年齢を、5 歳刻みでクラス分する。

男子	M-24 (18 歳～24 歳)	M25～M100 (25 歳～104 歳)	M105+ (105 歳以上)
女子	W-24 (18 歳～24 歳)	W25～W95 (25 歳～ 99 歳)	W100+ (100 歳以上)

8. 競技種目

男女共通 種 目	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 3000m競歩 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
-------------	---

※投てき競技、走幅跳・三段跳・立五段跳の試技数は 4 回

ハードル 3000mSC 2000mSC	男子	110mH (49 歳以下) 400mH (59 歳以下) 3000m S C (59 歳以下)	100mH (50 歳～69 歳) 300mH (60 歳～79 歳) 2000m S C (60 歳～79 歳)	80mH (70 歳以上) 200mH (80 歳～89 歳)
	女子	100mH (39 歳以下) 400mH (49 歳以下)	80mH (40 歳～79 歳) 300mH (50 歳～69 歳)	2000m S C (79 歳以下) 200mH (70 歳～79 歳)

クラス別 リレー	同クラス 4 名編成。又は少なくとも 2 名は当該クラスとし、他は高齢クラスが望ましい ○ 男子 4×100mR ○ 女子 4×100mR ○ 男子 4×400mR 広島県外チームも参加できます。
-------------	--

交流リレー (県内種目)	同クラス 4 名編成。又は少なくとも 2 名は当該クラスとし、他は高齢クラスが望ましい ○ 男女 4×100mR M・W60 以上の広島県登録会員で編成する。男女合同チーム可 県内小学生のクラブチームで編成する。男女合同チーム可
-----------------	--

9. 競技規則 2025 年度 (一財) 日本陸上競技連盟規則・(公社) 日本マスターズ陸上競技連合競技規則
及び大会実施要項により実施する。
10. 参加資格 1) 2025 年 6 月 8 日 (日) を基準とした満年齢が 18 歳以上のアマチュア競技者であること。
2) 2025 年度 (公社) 日本マスターズ陸上競技連合の登録者で、日本陸連登録者に限る。
3) 上記登録会員で県外登録参加者はオープン参加とする。ただし記録は公認する。
11. 参加制限 一人 4 種目以内 (ただしリレーは除く)
※競技時刻が重なる場合もあり、昨年の競技順序を参考に申し込むこと。
12. 参加料 1) 1 種目 3,000 円 2 種目 4,000 円 3 種目 5,000 円 4 種目 6,000 円
2) スポーツ傷害保険料を含む。なお参加料は一切返金しない。
3) リレーは無料 (ただしリレーメンバーは必ず個人種目にエントリーすること)

13. 申込方法

所定の大会専用振替用紙（郵便振替）に必要事項を記入して申し込んでください

- 1) 申込先 番号 01380-9-100836 加入者 広島マスターズ陸上競技連盟
- 2) 申込期限 2025年4月18日（金）必着（期限厳守）
- 3) 申込方法

- 運営委員会印刷の専用振替用紙を用いる。
- 専用振込用紙がない場合は、郵便局の振込用紙に、①～⑪を、楷書で丁寧に明記する。
 - ①マスターズ登録番号 ②日本陸連ID番号（11桁、ただし広島県外申込者のみ記入する）
 - ③名前（フリガナ）④性別・クラス ⑤生年月日（西暦） ⑥大会当日の満年齢
 - ⑦出場種目 ⑧郵便番号・住所 ⑨連絡先（携帯優先）⑩「誓約事項に同意する」（押印する）
 - ⑪大会リザルト（大会記録集）の希望の有無（有の場合は、参加料に300円を加える）

問い合わせ先 大会運営委員 瀧口 和博 〒729-3721 広島県庄原市総領町稲草 2021-1
 （メール） takiguchi0208@yahoo.co.jp （携帯）090-4578-4288 （メールを優先）

14. メールによる申し込みは、ホームページ掲載の申込書（エクセル様式：A5版 横）をダウンロードする。

- 申込書送付先 瀧口 和博 （メール） takiguchi0208@yahoo.co.jp
- 参加料の郵便振替口座への払い込みをもって、受付完了とする。
 - ① 参加料の振込先 番号 01380-9-100836 加入者 広島マスターズ陸上競技連盟
 - ② 振替用紙に記載する項目
 - (1) 参加料振込 (2) 名前 (3) 郵便番号・住所 (4) 連絡先（携帯優先）
 - (5) 「誓約事項に同意する」（自筆で記入する）
- メール申込・参加料の振込 〆切 2025年4月18日（金）必着（期限厳守）

15. リレーの申し込みは、次の様式の申込書を作成し、代表者が郵送又はメールで大会運営委員（瀧口）に申し込む。

種目	<input type="checkbox"/> 男子4×100mR	<input type="checkbox"/> 男子4×400mR	<input type="checkbox"/> 女子4×100mR	<input type="checkbox"/> 交流4×100mR
チーム名	()		代表者名()	M W ()
走順	マスターズ登録番号		名 前	大会当日の年齢
1	—			
2	—			
3	—			
4	—			
補	—			
補	—			

(申し込み書は、ホームページからもダウンロードできる。)

- 注① メンバーは4名とも同クラス、又は少なくとも2名は当該クラスとし、他はそれより高齢クラスで編成する。
- 注② 4名だけの申し込みもできます。
- 注③ 注①を満たしてなくても申し込みはできます。この場合、オープン出場となり参考記録とします。
- 注④ 広島県外チームも、参加できます。（ただし、交流4×100mRは、広島県内種目です）
- 注⑤ 代表者は、招集開始時刻の招集所への集合を、メンバーに必ず周知してください。

16. 誓約事項

私は、1)～4)を家族も含め誓約し、大会に臨みます。(申込書⑨)に自筆で「誓約事項に同意する」旨を記載する)

- 1) 事前に健康診断を受けるなど健康管理に十分気を配り、大会要項を厳守し競技に臨みます。
- 2) 競技中に発生した傷害等は、主催者の応急処置を除いて、以後の処置は自己責任で行います。
- 3) 競技中の身体の急変により、審判長が競技中断の指示を出した場合は、これを受け入れます。
- 4) 大会の写真、記事、記録等の新聞及び広島マスターズHPへの掲載権は主催者に帰属することを承諾します。

17. 大会リザルト（大会記録集）の申し込み（希望者）

- 1) 大会リザルトの送付希望者は、大会申込書に「⑩リザルト希望有」と記載し、参加料に 300 円を加え申し込む。

18. 受 付（時間厳守）

- 1) 受付時間 7時30分～12時00分 受付でプログラム・参加賞を渡す。
- 2) 12時以降は、総合案内所で行う。
- 3) 申込受付の確認ハガキは、送付しない。

19. アスリートビブス（登録ナンバーカード）

アスリートビブス（登録ナンバーカード）は、各自で準備し、安全ピンなどで胸背部に付着する。
ただし、跳躍競技は胸背部のどちらか1か所で良いが、胸部への付着が、円滑な競技運営上好ましい。

20. 競技用具

- 1) スパイクピンは11本以内で9mm以下（平行ピン）とする。走高跳・やり投げは12mm以下（平行ピン）とする。
- 2) 競技用シューズの靴底の厚さは、すべての競技種目で20mm以下とする。3000m競歩のみ40mm以下とする。
- 3) 競技者係が、競技用シューズの計測とスパイクピンの確認を行う。（違反の場合は出場できない）
- 5) 個人所有の投てき用具を使用する場合は、大会本部で検定を受けて承認を得る。
- 6) 詳細は競技者注意事項を熟読して下さい。

21. 表 彰

- 1) 世界記録及び日本記録の更新者に、広島マスタース陸上競技連盟から記念トロフィーを贈呈する。
- 2) 各種目、各クラス1～3位の入賞者に賞状を授与する。
リレー(4×100mR、4×400mR)は、1～3位までのチーム全員に賞状を授与する。
- 3) 各種目、各クラス4位以降、及びオープン参加者のうち、希望者に主催者負担で記録証を送付する。
- 4) 総合案内所に、賞状・記録証の送付希望申込所を設置する。
- 5) 友人や知人の賞状の持ち帰りは、その旨を必ず交付所の担当者に申し出て、賞状の代理引受届に記載する。
- 6) 大会終了後に残っている賞状は主催者が処分する。

22. 総合案内所 8時から総合案内所をエントランスホール内に開設し、次の1)～7)について対応します。

- 1) 選手受付（12時から行います）
- 2) 賞状及び記録証の送付の申込受付
- 3) 落とし物の対応（アスリートビブスを含む）
- 4) 賞状手交所の開設（午前中から開設します）
- 5) 世界記録・日本記録更新者への申請書類作成
- 6) 仮アスリートビブス（ゼッケン忘れ）の交付
- 7) 救護サポート

※1)～7) 以外についても、総合案内所が対応します。

23. 留意事項

- 1) 参加者・役員・補助員等を対象にスポーツ傷害保険に加入するが、健康保険証の携帯を勧める。
- 2) 大会1週間前から、発熱、咳、頭痛、のどの痛みなどの風邪の症状がある場合は、参加を見合わせて下さい。
- 3) ゴミは各自で持ち帰ること。（「来た時よりも美しく」）
- 4) 棒高跳ポールなどの用器具の送付は、事務室（連絡先 TEL：0848-48-5446）の了解を得た後に送付する。
競技終了後の用器具の返送の手配は各自で行うこと。
- 5) シャワー室の使用は禁止する。

24. 欠 場 届

○円滑な大会運営のために、大会運営委員長に欠場届を提出して下さい。ただし参加料は返金しません。

○大会運営委員長（波多 伸樹）

（携帯） 090-5698-5779 大会当日（6月8日）も受付可能です。

（メール） okinodan@snow.ocn.ne.jp 大会前日（6月7日：土）まで受け付けます。

（Fax） 0824-72-7229 （庄原市上野総合公園管理事務所 瀧口 和博 宛）

※ 大会前々日（6月6日：金）まで受け付けます。

※ Fax 送信票はホームページからダウンロードして下さい。

25. 大会中止等について

1) 当日午前6時の時点で尾道市に『大雨・洪水・暴風』の各警報のうち、いずれか一つ発令され、解除が見込めない場合と前日17時から開始時まで尾道市に『震度5以上の地震』が発生した場合は、大会は中止します。

2) この場合、参加料は返金しない。

26. 競技順序（参考資料 42 回大会競技順序）

○正式な競技時刻・スタートリストは、5月末日ごろ広島マスターズ陸上のホームページへ掲載します。

ト ラ ッ ク	跳 躍	投 て き
9:20 400H・300H	9:30 走幅跳	9:30 砲丸投1組 (M35~75) 円盤投1組 (M85~, W60~)
9:40 3000W		
10:15 60m	10:30 走高跳	
10:50 5000m		10:40 砲丸投2組 (M80~, W60~) 円盤投2組 (M25~75)
11:20 400m		
11:50 110H・100H・80H		
12:20 3000m	12:00 棒高跳	12:00 槍投1組 (M25~65)
13:00 100m		
13:35 800m	13:20 三段跳	13:20 槍投2組 (M70~, W-24~)
14:10 4×100mR (クラス別、交流)		
14:30 2000SC	14:20 立五段跳1組 (M25~55)	14:40 ハンマー投
14:45 3000SC		
15:05 200m	15:10 立五段跳2組 (M60~, W25~)	
15:30 1500m		
15:55 4×400mR (男子クラス別)		

※走幅跳・三段跳・立五段跳・投てき競技の試技数は4回

27. 広島マスターズHPリンクQRコード（※大会リザルトは、大会終了後HPへ掲載します。）

