

競 技 日 程

【トラック競技】

No	開始	種 目	ク ラ ス	組	招集開始	招集完了	男 女	計
1	9:20	400mH	M40・50	2	8:50	9:00	2 0	2
2	9:30	300mH	M60・65	1	9:00	9:10	2 0	2
3	9:40	3000mW	M50～85、W65	1	9:10	9:20	9 2	11
4	10:15	60m①(1～5組)	M35～70	5	9:45	9:55	36 0	36
5	10:30	60m②(6～9組)	M75～85、W25～85	4	10:00	10:10	7 17	24
6	10:50	5000m	M40～70、W45・50	1	10:20	10:30	10 2	12
7	11:20	400m	M30～85、W25・55	5	10:50	11:00	21 2	23
8	11:50	110mH	M40・45	1	11:20	11:30	3 0	3
9	11:55	100mH	M50・65、W35	3	11:25	11:35	4 1	5
10	12:10	80mH	M70、W50・60	2	11:40	11:50	3 3	6
11	12:20	3000m	M25～80、W50・75	2	11:50	12:00	15 3	18
12	13:00	100m①(1～6組)	M25～65	6	12:30	12:40	45 0	45
13	13:20	100m②(7～11組)	M70～85、W30～75	5	12:50	13:00	20 10	30
14	13:35	800m	M40～80、W50～75	3	13:05	13:15	23 3	26
15	14:10	4×100mR	クラス別・交流	2	13:40	13:50	51 24	75
16	14:30	2000mSC	M60～70、W60	1	14:00	14:10	5 1	6
17	14:45	3000mSC	M55	1	14:15	14:25	2 0	2
18	15:05	200m	M25～85、W70	6	14:35	14:45	33 1	34
19	15:30	1500m	M25～85、W25～75	2	15:00	15:10	22 5	27
20	15:55	4×400mR	男子クラス別	1	15:25	15:35	9 0	9

レース前はスタブロ合わせのみとし、スタート練習は行わない。(ハードル競技は、2台まで練習を行う)

【跳躍競技】

No	開始	種 目	ク ラ ス	組	招集開始	招集完了	男 女	計
1	9:30	走幅跳 A・B	A: M25～65、B: M65～85、W35～75	1	8:50	9:00	23 6	29
2	10:30	走高跳	M25～80、W50	1	9:50	10:00	12 1	13
3	12:00	棒高跳	M40～70	1	11:20	11:30	8 0	8
4	13:20	三段跳	M25～85、W45	1	12:40	12:50	17 1	18
5	14:20	立五段跳 1組	M25～60	1	13:40	13:50	14 0	14
6	15:10	立五段跳 2組	M65～85、W25～70	1	14:30	14:40	10 6	16

走幅跳、三段跳、立五段跳の試技数は4回

棒高跳ポールの送付は、競技場事務所(0848-48-5445)の了解を得た後、送付手続きを行う。

【投てき競技】

No	開始	種 目	ク ラ ス	組	招集開始	招集完了	男 女	計
1	9:30	砲丸投 1組	M40～75	1	8:50	9:00	14 0	14
		円盤投 1組	M80～90、W65～80	1				
2	10:40	砲丸投 2組	M80～90、W50～80	1	10:00	10:10	7 10	17
		円盤投 2組	M25～75	1				
3	12:00	槍 投 1組	M25～65	1	11:20	11:30	16 0	16
4	13:20	槍 投 2組	M70～90、W-24～70	1	12:40	12:50	9 8	17
5	14:40	ハンマー投	M50～90、W65～80	1	14:00	14:10	14 3	17

投てき種目の試技数は4回

個人が持ち込む投てき物は、競技開始60分までに、本部で検定を受ける。