

第42回中国マスターズ陸上競技選手権大会 実施要項

競技会コード()

- 主催 中国マスターズ陸上競技連盟
- 主管 (一財)山口陸上競技協会・山口マスターズ陸上競技連盟
- 後援 山口県・山口市・山口市教育委員会・(一財)山口観光コンベンション協会
(予定) (公社)日本マスターズ陸上競技連合・yab 山口朝日放送・tys テレビ山口・KRY 山口放送
- 協賛 株式会社防長トラベル山口支店 株式会社大塚製薬工場(交渉中)
- 協力 全国柔整鍼灸協同組合(医療ボランティア)

- 1 期日 2023年(令和5年)7月16日(日)～7月17日(月:祝)
第1日 7月16日(日)受付 11:00～ 開始式 13:00～ 競技開始 13:30～
第2日 7月17日(月)受付 8:00～ 開会式 9:00～ 競技開始 9:30～
閉会式 16:00～(予定)

- 2 会場 維新みらいふスタジアム(競技場コード 351020)
〒753-0815 山口県山口市維新公園4丁目4 TEL 083-922-2788

3 競技区分 及び 競技種目

競技区分 (2023年7月16日を基準とした満年齢による区分)

男子	M-24 (18歳～24歳)	M25～M105+ (25歳～109歳) 5歳ごと
女子	W-24 (18歳～24歳)	W25～W100+ (25歳～104歳) 5歳ごと

競技種目

【男子の部】27種目 + リレー(2)

・トラック競技

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 3000mW
80mH(M70～) 100mH(M50～M65) 110mH(～M45) 200mH(M80～) 300mH(M60～M75)
400mH(～M55) 2000mSC(M60～M75) 3000mSC(～M55)

・跳躍競技

走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳

・投てき競技

砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

・リレー種目

クラス別 4×100m リレー クラス別 4×400m リレー

【女子の部】26種目 + リレー(1)

・トラック競技

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 3000mW
80mH(W40～) 100mH(～W35) 200mH(W70～) 300mH(W50～W65)
400mH(～W45) 2000mSC(～W75)

・跳躍競技

走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳

・投てき競技

砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

・リレー種目

クラス別 4×100m リレー クラス別 4×400m リレー

※年代別リレーについては、実施しない

※還暦リレー(70・65・65・60)については、参加チームがあればクラス別リレーで実施する。

※太字アンダーラインの種目については、第1日目に実施する。(予定)

競技日程が確定した時点で、各県の事務局に事前に通知するので確認をお願いします。

- 4 競技規則 2023年度(一財)日本陸上競技連盟競技規則・(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施する。

- 5 参加資格 2023年7月16日現在の満年齢が男女ともに18歳以上の下記の①～③のいずれにも該当した者とする。
- ① 2023年度中国マスターズ陸上競技連盟の登録者
 - ② 2023年度日本マスターズ陸上競技連盟の登録者
 - ③ 2023年度日本陸上競技連盟の登録者
 - ・リレーの参加者については、他の競技にエントリーした者に限る。
 - ・中国五県以外の参加者は、今回は認めないこととする。(コロナ対策のため)
- 6 参加制限 一人の参加できる種目数は、リレーを除いて3種目までとする。
- 7 参加料 1種目 3,000円 2種目 4,000円 3種目 5,000円 リレーは無料とする。
- ・申し込み後の参加料は、いかなる場合でも返金しない。
 - ・参加料には、スポーツ傷害保険料を含む。(関係者全員加入する。)
- 8 表彰 (1) 参加者全員に参加記念品(参加賞)を贈呈する。
 (2) 各種目、各クラスの1位～3位までには賞状を授与する。
 (3) 最優秀選手賞(男女各1名)、優秀選手賞(男女問わず8名)、敢闘選手賞(男女問わず各県1名)を選考し、閉会式で表彰する。
 (4) 大会期間中に、賞状等の受け取りがない場合は、受賞放棄とみなし授与しない。
- 9 申込方法 (1) 郵便局の振込用紙(郵便振込)に必要事項を記入して、大会事務局に申し込むこと。
- ※郵便振替(振替番号) 口座番号 01320=5= 92612

加入者名 山口マスターズ陸上競技連盟

申込期限 2023年6月7日(水)必着とする。
- (2) リレーについては、個人申込締め切り後に、各県連盟に参加者リストをメールするので、その後リレー申込書を送付すること。
- リレー申込期限 2023年6月14日(水)必着とする。
- (3) 申込を受理したのち、ナンバー等を記した一覧表を各県事務局に送付する。個人あてには受理した旨の受付書を送付しないので、不明な点がある場合には、各県事務局に問い合わせること。
- (4) 日本陸連のIDは、11桁の数字であるので、確認すること。(例 00040637842 など)
- 10 大会事務局 〒758-0025 萩市土原184番地 山口マスターズ陸上競技連盟事務局 齋藤忠彦
 TEL & FAX 0838-22-3875 メールアドレス fkksq456@yahoo.co.jp
- 11 大会時受付 選手受付場所で、県名と出場クラスを申し出て、アスリートビブス(ナンバーカード)等を受け取ること。(番号を確認した方は、それを申し出ること。)
- 受付時間 7月16日(日) 11:00～16:00 7月17日(月) 8:00～12:00
- 12 留意事項 (1) トラック競技については、予選は行わずすべて決勝タイムレースとする。
 (同記録の場合は、年齢・生年月日の上の者を上位とする。フィールドも同様)
- (2) スパイクのピンは11本以内で、トラック競技については9mm以下、フィールド競技については12mm以下とする。
- (3) シューズの靴底の厚さは、20mm以下とする。三段跳は25mm以下、ただし、障害物競争を含む800m以上の種目は25mm以下とする。その他競技用靴に関する要件は、日本陸上競技連盟競技規則TR5の規定による。
- (4) 事前に健康診断を受けるなど、自己の健康管理に十分留意して参加すること。
- (5) 競技中に発生した怪我などについては、応急措置はするが以後の責任は一切負わない。スポーツ傷害保険に加入するが、健康保険証の携帯を推奨する。
- (6) 棒高跳のポールは、各自持参すること。配達指定とし、返送料配も事前に行うこと
「棒高跳のポールの送り先・配達指定」(料金元払い)
 〒753-0815 山口県山口市維新公園4丁目4 維新みらいふスタジアム
配達指定日 7月13日(木) 14日(金)着で指定 TEL 083-922-2788
- 13 宿泊について 株式会社防長トラベル山口支店が取り扱います。TEL (083)922-7543 ※別紙参照