

競 技 日 程

【トラック競技】

No	開始	種 目	ク ラ ス	組	招集開始	招集完了	90分前召集	男	女	計
1	9:20	400mH	M25~55	2	8:50 ~	9:00	7:50	5	0	5
2	9:30	300mH	M60~70	2	9:00 ~	9:10	8:00	5	0	5
3	9:45	3000mW	M50~85、W65	1	9:15 ~	9:25	8:15	8	2	10
4	10:20	60m①(1~5組)	M30~65	5	9:50 ~	10:00	8:50	36	0	36
5	10:35	60m②(6~10組)	M70~90、W30~95	5	10:05 ~	10:15	9:05	16	16	32
6	10:55	5000m	M40~70	1	10:25 ~	10:35	9:25	18	0	18
7	11:25	400m	M30~80、W-24~70	4	10:55 ~	11:05	9:55	19	5	24
8	11:50	110mH	M25~45	2	11:20 ~	11:30	10:20	5	0	5
9	12:00	100mH	M50~65	2	11:30 ~	11:40	10:30	4	0	4
10	12:10	80mH	M70、W50・65	2	11:40 ~	11:50	10:40	5	2	7
11	12:20	3000m	M45~80、W45~75	2	11:50 ~	12:00	10:50	21	5	26
12	13:00	100m①(1~6組)	M30~50	6	12:30 ~	12:40	11:30	40	0	40
13	13:20	100m②(7~11組)	M65~90、W30~95	5	12:50 ~	13:00	11:50	24	13	37
14	13:40	800m	M45~80、W45・75	3	13:10 ~	13:20	12:10	17	2	19
15	14:00	4×100mR	クラス別・交流	3	13:30 ~	13:40	12:30	78	38	116
16	14:25	2000mSC	M65・70、W60	1	13:55 ~	14:05	12:55	5	1	6
17	14:40	3000mSC	M50・55	1	14:10 ~	14:20	13:10	2	0	2
18	15:00	200m	M30~90、W50~90	7	14:30 ~	14:40	13:30	37	6	43
19	15:40	1500m	M35~80、W50~75	2	15:10 ~	15:20	14:10	24	4	28
20	16:10	4×400mR	男子クラス別	1	15:40 ~	15:50	14:30	4	0	4

レース前はスタブロ合わせのみとし、スタート練習は行わない。(ハードル競技は、2台まで練習を行う)

【跳躍競技】

No	開始	種 目	ク ラ ス	組	招集開始	招集完了	90分前召集	男	女	計
1	9:30	走幅跳 A・B	M-24~85、W-24~75	1	8:50 ~	9:00	8:00	21	7	28
2	10:40	走高跳	M-24~80、W50	1	10:00 ~	10:10	9:10	19	1	20
3	12:20	棒高跳	M30~70	1	11:40 ~	11:50	10:50	13	0	13
4	13:30	三段跳	M35~80、W45	1	12:50 ~	13:00	12:00	13	1	14
5	14:30	立五段跳 1組	M25~55	1	13:50 ~	14:00	13:00	14	0	14
6	15:30	立五段跳 2組	M60~85、W-24~70	1	15:00 ~	15:10	14:10	9	7	16

走幅跳、三段跳、立五段跳の試技数は4回

【投てき競技】

No	開始	種 目	ク ラ ス	組	招集開始	招集完了	90分前召集	男	女	計
1	9:30	砲丸投 1組	M35~70	1	8:50 ~	9:00	8:00	19	0	19
		円盤投 1組	M75~85、W65~85	1						
2	11:00	砲丸投 2組	M75~90、W45~80	1	10:20 ~	10:30	9:30	11	10	21
		円盤投 2組	M35~70	1						
3	12:30	槍 投 1組	M35~65	1	11:50 ~	12:00	11:00	18	0	18
4	14:00	槍 投 2組	M70~85、W-24~80	1	13:20 ~	13:30	12:30	8	7	15
5	15:20	ハンマー投	M45~90、W65~80	1	14:40 ~	14:50	13:50	13	3	16

投てき種目の試技数は4回