

競技順序

【トラック競技】

No	競技開始	種目	組	招集開始	招集完了	90分前召集	男	女	計	ク	ラ	ス
1	9:30	3000m	1	9:00	9:10	8:30	19	0	19	M30~M60		
2	9:50	3000m	2	9:20	9:30	8:30	12	6	18	M65~M80, W35~W75		
3	10:10	100m ①	1~4	9:40	9:50	8:40	36	0	36	M25~M50		
4	10:25	100m ②	5~8	9:55	10:05	8:55	36	0	36	M50~M75		
5	10:40	100m ③	9~11	10:10	10:20	9:10	6	13	19	M80~M90, W24-~W75		
6	11:00	400mH	1・2	10:30	10:40	9:30	7	0	7	M30~M40, M55		
7	11:20	300mH	1	10:50	11:00	9:50	1	0	1	M60		
8	11:30	FW2000m	1	11:30	11:10	10:00	8	1	9	M50~M80, W70		
9	11:55	800m	3	11:25	11:35	10:25	17	3	20	M30~M80, W45~60		
10	12:15	60m ①	1~4	11:45	11:55	10:45	36	0	36	M30~M55		
11	12:30	60m ②	4~8	12:00	12:10	11:00	31	0	31	M55~M90		
12	12:45	60m ③	9・10	12:15	12:25	11:15	0	12	12	W24-~W80		
13	13:00	400m	1~3	12:30	12:40	11:30	18	3	21	M30~M90, W45~W65		
14	13:20	110mH	1	12:50	13:00	11:50	4	0	4	M30~M45		
15	13:30	100mH	2	13:00	13:10	12:00	5	0	5	M50,M60		
16	13:40	80mH	2	13:10	13:20	12:10	3	2	5	M70, W50~W65		
17	14:00	1500m	1	13:30	13:40	12:30	18	0	18	M35~M60		
18	14:20	1500m	2	13:50	14:00	12:50	15	5	20	M65~M85, W35~W70		
19	14:40	200m ①	1~4	14:10	14:20	13:10	36	0	36	M25~M65		
20	14:55	200m ②	5・6	14:25	14:35	13:25	8	8	16	M65~M90, W24-~W65		

【跳躍競技】 ※走幅跳, 三段跳, 立五段跳 の試技回数は3回

No	競技開始	種目	組	招集開始	招集完了	90分前召集	男	女	計	ク	ラ	ス
1	10:30	走幅跳	1	9:50	10:00	9:00	14	0	14	M30~M55		
2	10:30	走幅跳	2	9:50	10:00	9:00	10	6	16	M60~M75, W24-~W65		
3	11:40	走高跳	1	11:00	11:10	10:10	14	4	18	M35~M80, W50~W65		
4	12:40	三段跳	1	12:00	12:10	11:10	18	1	19	M30~M80, W45		
5	13:20	立五段跳1組	1	12:40	12:50	11:50	15	0	15	M30~M55		
6	14:00	立五段跳2組	2	13:20	13:30	12:30	14	5	19	M65~M80, W45~W70		

【投てき競技】 ※投てきの試技回数は3回

No	競技開始	種目	組	招集開始	招集完了	90分前召集	男	女	計	ク	ラ	ス
1	10:30	砲丸投	1	9:50	10:00	9:00	16	4	20	M50~M90, W50~W70		
2	11:10	円盤投	1	10:30	10:40	9:40	14	0	14	M35~M65		
3	12:00	円盤投	2	11:20	11:30	10:30	10	5	15	M70~M85, W35~W70		
4	13:00	やり投	1	12:20	12:30	11:30	16	4	20	M45~M85, W24-~W70		

1)大会リザルトの希望者は、申込用紙に記入し、200円を添えて受付に申し込んでください。

2)記録証の郵送の希望者は、申込用紙に記入し、200円を添えて受付に申し込んでください。

3)補助員(中高生)は参加しません。皆様には、競技の合間にハードル等の用器具の設置・撤収にご協力ください。