

◇ 連絡事項（各自で熟読し、大会に備えてください。）

- 1) 受付は、①班～④班で行います。各自の受付場所と受付時間を、確認しておいてください。
 ①班(広島男子 苗字 イ～タ) ②班(広島男子 苗字 ツ～ヨ) ③班(岡山、広島女子) ④班(鳥取、島根、山口)
 受付時間 第1日(10月23日:土) 11時～14時 第2日(10月24日:日) 8時～12時
- 2) 参加者及び同伴者(1名に限る)は、必ず体調記録用紙を受付に提出して下さい。未記入又は未提出は、出場を認めません。
- 3) 次の方は参加を見合わせてください。
 大会1週間前から発熱、咳、頭痛、のどの痛みがあったり、又は倦怠感を覚えたり、味覚や嗅覚がわからない。
- 4) 各県マスターズの登録アスリートビブスを胸背部に付着して、競技に臨みます。
 アスリートビブス紛失者には代金引換(100円)で代替の布を配布します。
- 5) 大会レザルト(記録集)の希望者は、受付の「リザルト申込用紙」に記入し、200円を添えて、受付担当者に申し込んでください。
- 6) 競技用シューズはWAシューズ規定を適用します。800m以上は、厚底シューズ(40mm)は、使用できません。
- 7) 棒高跳ポールなどの用器具の送付は、陸上競技場事務所(TEL:0824-62-1994)の了解を得た後に送付して下さい。
 また競技終了後の用器具の返送手配は各自で行って下さい。
- 8) 友人・知人の賞状を持って帰らないようにして下さい。残部は各県事務局に送付します。

◇ タイムテーブル

第1日目:10月23日(土)

トラック競技

No	競技開始	種目	組	クラス
1	13:00	110mH	2	M24～M40
2	13:20	100mH	2	M50～M65
3	13:50	80mH	2	M70、W50・55
4	14:10	200m ①	1～3	M35～M70
5	14:25	200m ②	4～5	M75～M80、W55・65
6	14:40	800m	1～3	M40～M70、W60・70
7	15:10	60m ①	1～4	M24～M60
8	15:30	60m ②	5～8	M65～M85、W55～W85
9	16:00	3000m	1	M30～M60
10	16:20	3000m	2	M65～M80、W70

跳躍競技 (三段跳の試技回数は4回)

1	13:00	棒高跳	1	M40～M80
2	14:30	三段跳	1	M30～M80

投てき競技 (投てきの試技回数は4回)

1	13:00	砲丸投	1	M35～M70
2	13:45	砲丸投	2	M75～M100、W65～W80
3	14:30	ハンマー投	1	M40～M90、W60・80

第2日目:10月24日(日)

トラック競技

No	競技開始	種目	組	クラス
1	9:30	3000mW	1	M60～M80、W65
2	10:10	400mH	2	M24～M55
3	10:30	300mH	1	M65
4	10:45	200mH	1	M80
5	11:00	1500m	1	M30～M55
6	11:15	1500m	2	M60～M80、W70
7	11:30	100m ①	1～4	M25～M50
8	11:50	100m ②	5～8	M55～M70
9	12:10	100m ③	9～11	M75～M85、W40～W85
10	12:30	2000mSC	1	M65・M70
11	12:50	3000mSC	1	M30・M45
12	13:15	400m	1～3	M35～M80、W50・W55
13	13:30	5000m	1	M30～M70、W50
14	14:10	男4×100mR	2	
15	14:20	女4×100mR	1	

跳躍競技 (走幅跳、立五段跳の試技回数は4回)

1	9:30	走幅跳	1	M25～M55
2	10:15	走幅跳	2	M65～M85、W40～W70
3	11:00	走高跳	1	M35～M80、W40・W50
4	12:30	立五段跳1組	1	M35～M50
5	13:10	立五段跳2組	2	M65～M85、W55～W70

投てき競技 (投てきの試技回数は4回)

1	9:30	円盤投	1	M40～M65、W60～W85
2	10:30	円盤投	2	M70～M85
3	12:00	やり投	1	M35～M85、W60～W70