

第 37 回広島マスターズ陸上競技選手権大会要項

1. 主 催 広島マスターズ陸上競技連盟
2. 後 援 (一財) 広島陸上競技協会 朝日新聞広島総局 (公社) 日本マスターズ陸上競技連合
広島県 広島県教育委員会 尾道市 尾道市教育委員会 (一社) 尾道市体育協会
3. 主 管 尾道市陸上競技協会 広島マスターズ陸上競技連盟
4. 陸連公認 日本陸連未公認大会
5. 協 賛 ミズノ株式会社 株式会社カキダ シンセイアート株式会社
オタフクソース株式会社 アヲハタ株式会社 こだま
6. 期 日 2019年6月2日(日) 雨天決行
受付 7:30 開会式 8:20 競技開始 9:20 閉会式 16:30 予定
7. 会 場 広島県びんご運動公園 陸上競技場
〒722-0022 尾道市栗原町997番地 Tel (0848) 48-5446 Fax (0848) 48-5448

8. 競技種目・クラス…2019年6月2日(日)を基準とした満年齢によるクラス

男子の部			女子の部		
クラス	年齢	競技種目	クラス	年齢	競技種目
M24-	24歳以下	60m 100m 200m 400m	W24-	24歳以下	60m 100m 200m 400m
M25	25~29	800m 1500m 3000m	W25	25~29	800m 1500m 3000m
M30	30~34	5000m (59歳以下)	W30	30~34	5000m (59歳以下)
M35	35~39	3000m競歩	W35	35~39	3000m競歩
M40	40~44	80mH (70歳以上)	W40	40~44	80mH (40歳~79歳)
M45	45~49	100mH (50歳~69歳)	W45	45~49	100mH (39歳以下)
M50	50~54	110mH (49歳以下)	W50	50~54	200mH (70歳~79歳)
M55	55~59	200mH (80歳~89歳)	W55	55~59	300mH (50歳~69歳)
M60	60~64	300mH (60歳~79歳)	W60	60~64	400mH (49歳以下)
M65	65~69	400mH (59歳以下)	W65	65~69	2000mSC (79歳以下)
M70	70~74	2000mSC (60歳~79歳)	W70	70~74	
M75	75~79	3000mSC (59歳以下)	W75	75~79	
M80	80~84	走高跳 棒高跳 走幅跳	W80	80~84	走高跳 棒高跳 走幅跳
M85	85~89	三段跳 立五段跳	W85	85~89	三段跳 立五段跳
M90	90~94	砲丸投 円盤投 やり投	W90	90~94	砲丸投 円盤投 やり投
M95	95~99	ハンマー投	W95	95~99	ハンマー投
M100	100歳以上		W100	100歳以上	
交流リレー (4×100mR)	選暦チーム(男女編成可)…60歳以上で、県内7ブロック単位で編成する。(合同チーム可) 女子年代別チーム…県内女性参加者で編成する。 小学生チーム				
年代別 (男子)	4×100mR (①60歳~、②50歳~、③40歳~、④30歳~) 4×400mR (①60歳~、②50歳~、③40歳~、④30歳~)				
クラス別 (男子)	4×100mR (クラス毎にチーム編成) 4×400mR (クラス毎にチーム編成)				

9. 競技規則 2019年度(一財)日本陸上競技連盟規則・(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び大会要領により実施する。
10. 参加資格 (1) 2019年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合の登録者
(2) 上記会員で県外参加者はオープン参加とする。ただし記録は公認する。
11. 参加種目 一人4種目以内(ただしリレーは除く)
12. 参加料 (1) 1種目3,000円 2種目4,000円 3種目5,000円 4種目6,000円
(2) スポーツ傷害保険料を含む。なお申込み後の参加料は一切返金しない。

13. 申込方法 所定の大会専用振替用紙（郵便振替）に必要事項を記入し申し込む

- (1) 申込先 番号 01330-0-91321 加入者 広島マスターズ陸上競技連盟
 (2) 申込期限 2019年4月19日（金）必着。 申込期日厳守。
 (3) 実行委員会 〒723-0003 三原市中之町9-18-29 第37回広島マスターズ陸上競技選手権大会実行委員会 黒木 潤
 (4) 申込書式

○事務局印刷の専用振替用紙を用いる。

○専用振込用紙がない場合は、郵便局の振込用紙に、①～⑨を明記する。

①登録番号 ②名前（フリガナ） ③性別 ④西暦生年月日 ⑤満年齢 ⑥出場種目

⑦住所 ⑧連絡先（携帯優先） ⑨タイムテーブル確認の方法（HP又はハガキ）

- (5) タイムテーブルは、HPで確認 又は ハガキ（タイムテーブル記載）送付の、どちらかに必ずを入れる。

なお、タイムテーブルは、可能な限り広島マスターズHPで確認してください。

HP確認が難しい人へのみハガキ（タイムテーブル記載）を送付します。

14. 受付

- (1) 受付時間 7時30分～13時30分。受付でプログラム・参加賞を渡す。
 (2) 広島県の新規登録者は、受付で登録ナンバーカード（事務局作成）を渡す。（安全ピンを8本持参）

15. 表彰

- (1) 各種目、各クラスの1位に賞状・メダル、2～3位の入賞者に賞状を授与する。
 (2) 県内参加者男女に、最優秀賞・優秀賞・敢闘賞をそれぞれ授与する。
 (3) 各種目、各クラス4位以降、及びオープン参加者に記録証を後日郵送する。（送料は主催者負担）

16. 留意事項

- (1) 不正スタートは、1回目から該当の競技者を失格とする（2018年度から）。
 (2) 競技中の傷害等は、救急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。
 (3) 参加者・役員等を対象にスポーツ傷害保険に加入するが、健康保険証を持参する。
 (4) 参加選手は、競技規則及びマナーを順守し、競技役員・補助員への感謝の気持ちを持ち競技に臨む。
 (5) ゴミは各自で持ち帰ること。（「来た時よりも美しく」）
 (6) 棒高跳ポールなどの用器具の会場への送付は、競技場事務所に電話で事前に了解を得た後に送付する。
 （びんご運動公園事務所 連絡先 TEL：0848-48-5446）
 (7) 県内選手は中国マスターズ駅伝大会・ねんりんピックの選考の対象とする。

17. 大会事務局及び問い合わせ先（※携帯電話・メールを優先する）

- 大会実行委員会 〒723-0003 広島県三原市中之町9-18-29 黒木 潤
 （メール） junk195@ruby.ocn.ne.jp （携帯） 090-9067-9629
 ○広島マスターズ陸上競技連盟事務局 〒731-0137 広島市安佐南区山本5丁目32-9 岩本 邦史方
 （メール） ke.iwanoto@blue.megaegg.ne.jp （携帯） 090-2806-5569 （TEL/Fax 082-874-4522）

18. 誓約事項…私は、次の4項目を、家族も含めて誓約し大会に臨みます。

- 1) 健康管理に十分気を配り、大会要項並びに注意事項を厳守します。
 2) 競技中に発生した傷害等は、応急処置を除き、自己責任で処理します。
 3) 競技中の身体の急変により、審判長が競技中断の指示を出した場合は、これを受け入れます。
 4) 大会の写真、記事、記録等の新聞及び広島マスターズHPへの掲載権は主催者に帰属することを了承します。

19. 競技順序（あくまでも予定です。参加者数によって変更があります）

※正式なタイムテーブル・スタートリストは広島マスターズHPに、5月末日ごろ掲載する予定です

トラック競技	跳躍競技	投てき競技
9:20 400H・300H・200H, 9:50 3000W	9:20 走幅跳（～M60）	9:20 砲丸投（～M60・女子）
10:25 60m	10:10 走幅跳（M65～・女子）	円盤投（M65～）
10:50 5000m, 11:20 400m	11:00 走高跳	10:30 砲丸投（M65～）
11:40 110H・100H・80H		円盤投（～M60・女子）
12:15 3000m, 12:50 100m, 13:45 2000sc, 14:00 3000sc	12:30 棒高跳	12:00 槍投（～M60）
14:20 800m, 14:40 交流4×100mR（還暦・女子・小学生）	13:30 三段跳	13:20 槍投（M65～・女子）
15:20 200m, 15:50 1500m	14:30 立五段跳	14:40 ハンマー投
16:15 4×100mR（男子年代別・クラス別）		
16:25 4×400mR（男子年代別・クラス別）		

競 技 者 注 意 事 項

1. 本大会は2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスターズ陸上競技連合競技規則並びに本大会要項により運営する。
2. 招 集
 - 1) 競技に出場する者は招集完了時刻までに、招集所で次の順で手続きを行うこと。
 - ①出場種目のスタートリスト（招集所に提示）記載のレーン及び試技順を○囲みする。
 - ②トラック競技は、競技者係から「腰標識」（右腰に付着）を受け取る。
1500m以上の長距離種目は、「胸ナンバーカード」（胸部に付着）も併せて受け取る。
フィールド競技は、①の手続きのみでよい。
 - ③手続きを終えた競技者は、トラック競技は競技開始10分前までにはスタート地点へ、フィールド競技は競技開始20分前までには競技場所へ、移動する。
 - ④現地では、トラックは出発係の点呼を受け、フィールドは審判員の点呼を受け公式練習（2回）を行う。
 - 2) 招集時間
トラック競技は、競技開始の30分前から招集を開始し、20分前に完了する。
フィールド競技は、競技開始の40分前から招集を開始し、30分前に完了する。
時間内に招集手続きを行わないと、競技への参加はできません。（厳守願います）
なお2種目以上が同時に兼なる場合は、上記に関わらず競技開始90分前からも行うことができる。
 - 3) 招集場所は、陸上競技場第4コーナーに設ける。
3. 競 技 用 具
 - 1) 競技用具は主催者が用意したものを使用する。ただし個人所有の投てき用具（砲丸・円盤・ハンマー・やり）を使用する場合は、その競技開始時間の1時間前に、審判員の検定を受け承認を得る。
 - 2) ハードル走において、0.686mの高さは、本大会では0.700mのハードルを使用する。
 - 3) スパイクピンは、トラック競技は全天候用9mm以下、フィールド競技は同12mm以下の平行ピンを用いる。
4. トラック競技は、タイムレースとする。同記録で着差なしの場合は生年月日の早いものを上位とする。
3000m 18分、5000m 30分、3000mW 28分を超えて次の周に入らない。
5. スタートは、イングリッシュコールを用いる。
6. 不正スタートは、1回目から該当の競技者を失格とする。
7. 跳躍競技（走幅跳・三段跳・立五段跳）・投てき競技の試技数は4回とする。
8. 三段跳・立五段跳の踏切は、原則として5m、7m、9m、11mとし、事前に踏切板の位置を審判員に申し出る。
競技中の踏切位置の変更は原則としてできない。
9. 立五段跳の踏切は両足をそろえる。左右交互の脚で跳躍し、着地は両足をそろえる。
踏切前に、かかとを地面から離すと失格とする。（必ずかかとを地面に着けた状態で跳躍に入ること）
10. 走高跳・棒高跳のバーの上げ下げは、審判員の指示で行う。
11. 練習は、審判員の指示に従う。原則として競技中は本競技場外を使用する。
12. 競 技 記 録
 - 1) 各種目（各クラス毎）の記録は、年齢クラス別のマスターズ公認記録とする。
 - 2) 追風2.0m/秒を超える記録は参考記録として扱い、公認記録にならない。
 - 3) 走幅跳・三段跳・立五段跳の最高記録が追風参考の時は、次に良い公認記録と併せて日本マスターズ陸上競技連合に提出する。
 - 4) 本大会は日本陸連未公認大会のため、日マ連合の公認記録になるが日本陸連の公認記録にならない。
 - 5) 県外競技者は、オープン参加とする。ただし記録は公認とする。
13. 競技者は、胸背部に必ず各自の登録ナンバーカードを付着する。ただし跳躍競技は胸背部のどちらか1か所でよい。
 - 1) トラック競技では、「腰標識」（主催者準備）を右腰に付着する。
 - 2) 1500m以上の長距離種目は、胸部に主催者準備のナンバーカードを、背部に登録ナンバーカードを付着する。
14. 競技中の事故について
 - 1) スポーツ傷害保険手続きのため、負傷者は事故発生時に本部に申し出る。（後日の申告は受け付けない）
 - 2) 主催者は応急処置や加入している保険の対応を除いて、一切の責任を負わない。
15. 駐車場は、園内指定の駐車場を利用する。（駐車違反やトラブル等起こさないようにご協力下さい）