

第 36 回全山陰マスタース陸上競技選手権大会 開催要項

1. 主催 島根マスタース陸上競技連盟 鳥取マスタース陸上競技連盟
2. 後援 島根県教育委員会 松江市 (一財) 島根陸上競技協会 (公財) 松江体育協会
朝日新聞松江総局 山陰中央新報社 新日本海新聞社 島根日日新聞社 NHK松江放送局
BSS 山陰放送 日本海テレビ 山陰中央テレビ放送 山陰ケーブルビジョン (予定)
3. 主管 松江市陸上競技協会 島根マスタース陸上競技連盟
4. 期 日 令和 2 年 7 月 5 日 (日) 雨天決行 競技開始 9:00
5. 会 場 松江市営陸上競技場 (松江市上乃木 10-4-1 TEL 0852-21-3500)
6. 競技区分及び競技種目 (大会当日の生年月日を基準とした満年齢による区分)

男 子 の 部				女 子 の 部			
クラス	年齢区分	種 目	計	クラス	年齢区分	種 目	計
M -24	18~24 歳	60m 100m	17 種目	W -24	18~24 歳	60m 100m	16 種目
M 25	25~29 歳	200m 400m		W 25	25~29 歳	200m 400m	
M 30	30~34 歳	800m 1500m		W 30	30~34 歳	800m 1500m	
M 35	35~39 歳	3000m (M60 以上)		W 35	35~39 歳	3000m (W50 以上)	
M 40	40~44 歳	5000m (M55 以下)		W 40	40~44 歳	5000m (W45 以下)	
M 45	45~49 歳	*80mH (M70~75)		W 45	45~49 歳	*80mH (W40 以上)	
M 50	50~54 歳	*100mH (M50~65)		W 50	50~54 歳	*100mH (W35 以下)	
M 55	55~59 歳	*110mH (M24~M45)		W 55	55~59 歳	走高跳 走幅跳	
M 60	60~64 歳	走高跳 走幅跳		W 60	60~64 歳	三段跳 砲丸投	
M 65	65~69 歳	三段跳 砲丸投		W 65	65~69 歳	円盤投 やり投	
M 70	70~74 歳	円盤投 やり投		W 70	70~74 歳		
M 75	75~79 歳			W 75	75~79 歳		
M 80	80~84 歳			W 80	80~84 歳		
M 85	85~89 歳			W 85	85~89 歳		
M 90	90~94 歳			W 90	90~94 歳		
M 95	95~99 歳			W 95	85~99 歳		
クラス別 4×100m リレー					クラス別 4×100m リレー		
クラス別 4×400m リレー				クラス別 4×400m リレー			

7. 参加資格 2020 年度日本マスタース連合登録者で、日本陸連登録者とする。(陸連 ID No. が必要)
8. 参加制限等 1 人が参加できる種目は、リレーを除き 3 種目までとする。
9. 参加料 (1) 参加 1 種目は 3000 円、2 種目は 4000 円、3 種目は 5000 円とする。リレーは無料とする。
ただし、リレーだけの参加はできない。
- (2) 払い込まれた参加料は返金しない。

- 10. 参加申込** (1) 申込方法 同封の払込取扱票または郵便局の払込取扱票にて。
カナ氏名、生年月日、年令、登録番号、出場種目、リレーの有無、弁当の有無(個数)を明記の上、郵便局に払い込むこと。
口座番号 01370-5-95436 名義 全山陰マスタース陸上競技選手権大会事務局
- (2) 申込期限 **2020年5月25日(月) 必着**
- (3) 弁 当 大会当日の弁当(700円)を希望する場合は、払込取扱票の所定欄に記入し、代金を参加料と共に納入すること。
- 11. 受 付** 大会当日、8:00~10:00に、受付所にてナンバーカード等を受け取ること。
- 12. 表 彰** (1) 各クラス、各種目の1位から3位までに賞状を授与する。
記録証を希望者する者は1種目300円を添えて申し込むこと。後日郵送する。
(2) 最優秀選手賞、優秀選手賞を若干名に授与する。(予定)
- 13. 競技規則** 2020年度日本陸連規則、日本マスタース連合競技規則及び競技細則並びに本大会要項及び競技注意事項により実施する。
- 14. 留意事項** (1) スタートについては、「不正スタート1回で失格」・「スタートのコマンドは英語で行う」1
(2) 事前に健康診断を受ける等、健康管理には十分留意して出場すること。競技中に発生した傷害・事故等に関しては、応急措置はするがそれ以外の一切の責任は負わない。選手等を対象に傷害保険に加入するが健康保険証を持参することが望ましい。
(3) 競技場は全天候舗装につき、スパイクピンは、走高跳、やり投は12mm以下、その他の競技は9mm以下の全天候用並行ピンを使用すること(スクリーピンは禁止する)。
(4) ハードル種目は参加者が極端に少ない場合は実施しません。実施しない場合は該当者に連絡しますので予めご承知おきください。
(5) 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投の試技数は4回とする。
- 15. 問合せ先** 全山陰マスタース陸上競技選手権大会事務局
吾郷 昭夫 (アコウ アキオ) 携帯 090-7130-8651 FAX 0853-86-2152
E-mail dobon-ag@icv.ne.jp

※ 競技日程は、島根マスタース陸上競技連盟のホームページ (<http://shimane-masters.sakura.ne.jp>) に掲載します。