

# 第39回 中国マスターズ陸上競技選手権大会 実施要項

- 主 催 中国マスターズ陸上競技連盟
- 主 管 一般財団法人島根陸上競技協会  
益田市陸上競技協会 島根マスターズ陸上競技連盟
- 後 援 島根県・益田市・益田市教育委員会・朝日新聞松江総局・山陰中央新報社  
島根日日新聞社・NHK松江放送局・BSS山陰放送・山陰中央テレビ

- 1 期 日 2020年7月25・26日(土・日曜日) 雨天決行
- ① 第1日目(7月25日 受付 11:00~16:00 競技開始宣言 12:45  
競技開始 13:00
- ② 第2日目(7月26日 受付 8:00~12:00 開会式 9:00  
競技開始 9:30 閉会式 16:00(予定)

- 2 会 場 益田陸上競技場(第2種)  
〒698-0003 益田市乙吉町イ 874 TEL 0856-23-5300

- 3 競技クラス 2020年7月25日を基準とした満年齢により、下表とする。  
男子25~104才、女子25~99才は5才刻みの年齢クラスに区分する。

|    |              |                   |               |
|----|--------------|-------------------|---------------|
| 男子 | M24-(18~24才) | M25~M100(25~104才) | M105+(105才以上) |
| 女子 | W24-(18~24才) | W25~W95(25~99才)   | W100+(100才以上) |

## 4 競技種目

|      |    |  |
|------|----|--|
| 第1日目 | 男子 | 60m 200m 800m 3000m<br>80mH(M70~) 100mH(M50~M65) 110mH(~M45)<br>還暦リレー 4×100mR(M70・65・65・60)<br>棒高跳 三段跳 砲丸投 ハンマー投   |
|      | 女子 | 60m 200m 800m 3000m<br>80mH(W40~W75) 100mH(~W35)<br>棒高跳 三段跳 砲丸投 ハンマー投  |
| 第2日目 | 男子 | 100m 400m 1500m 5000m 3000mW<br>200mH(M80~M85) 300mH(M60~M75) 400mH(~M55)<br>2000mSC(M60~M75) 3000mSC(~M55)<br>クラス別リレー 4×100mR クラス別リレー 4×400mR<br>走高跳 走幅跳 立五段跳 円盤投 やり投 |
|      | 女子 | 100m 400m 1500m 5000m 3000mW<br>200mH(W70~W75) 300mH(W50~W65) 400mH(~W45)<br>2000mSC(~W75) クラス別リレー 4×100mR<br>走高跳 走幅跳 立五段跳 円盤投 やり投                                     |

- 5 競技規則 2020年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則及び中国マスターズ陸上競技選手権大会規則による。  
本大会は日本陸連公認大会とする。
- 6 参加資格 2020年7月25日を基準とした満年齢が18才以上で、下記に該当するアマチュア競技者。  
(1) 2020年度、中国マスターズ陸上競技連盟登録者を対象とする。  
(2) 2020年度、日本陸連登録者を対象とする。(ID番号が無いと参加できない。)  
(3) 中国5県以外の日本マスターズ陸上競技連合登録者は、オープンとして参加できる。  
尚、記録は公認される。
- 7 参加制限 一人の参加できる種目数はリレーを除き、3種目以内とする。(リレーのみの参加は出来ない)
- 8 参加料  
(1) 1種目 → 3,000円 2種目 → 4,000円 3種目 → 5,000円  
(2) リレーは無料。尚、申込後は参加料の返金はできないものとする。

## 9 表彰

- (1) 各種目・各クラスの1～3位入賞者に賞状を授与する。
- (2) 最優秀選手賞を男女各1名、優秀選手賞を8名(男女問わず)、敢闘賞を5名(各県1名)の各々を閉会式で表彰する。
- (3) 参加者全員に参加賞を贈呈する。

## 10 受付証及びナンバーカード等について

- (1) 参加申込者には事前に「受付証」を現住所宛送付する。
- (2) 大会当日、会場内の受付にて、上記の受付証を呈示の上、指定時間内にプログラムナンバーカード等を受け取ること。

## 11 申込方法

- (1) 所定の「郵便振替払込取扱票」を参加申込書とするので、通信欄に必要事項を記入の上必要額を払い込むことで申し込み完了とする。
- (2) 郵便振替口座番号 01380-7-110630 中国マスターズ陸上島根大会事務局
- (3) 申込締切日 2020年6月6日(土曜日) 必着のこと。
- (4) リレーの申込は各県事務局に届ける所定の申込用紙に記入の上指示に沿い申し込むこと。尚、各県申込者の締め切りまでの照会は適宜、事務局に問い合わせること。

## 12 留意事項

- (1) トラック競技はタイムレースとする。
- (2) 全天候舗装につきスパイクのピンは、トラック競技は9mm以下、フィールド競技は9mm以下の並行ピンとする。尚、走高跳、やり投は12mm以下とする。
- (3) 不正スタートをした競技者はすべて失格とする。
- (4) 棒高跳、走高跳以外のフィールド競技の試技数は4回とする。(オープン参加は3回)
- (5) 立五段跳は、踏切は両足を揃え、左右交互の脚で跳躍し、着地は両足を揃える。  
踏切位置は5m、7m、9m、11mとし、事前に審判員に申告する。
- (6) 三段跳の踏切位置は5m、7m、9m、11m、13mとし、事前に審判員に申告する。
- (7) 大会中、競技等に関して万一異議の申し立てが発生した場合は、原則として所属県の理事長を通すこととし、双方解決に努めること。
- (8) 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に十分留意して出場すること。
- (9) 主催者は大会期間中の参加選手、大会役員、競技役員、競技補助員、大会ボランティア等を対象に、傷害保険に加入する。
- (10) 競技中発生した不慮の事故に対し応急処置はするが、以後一切の責任は負わない。尚、健康保険証等の携帯を勧める。
- (11) 棒高跳ポールなどの競技器具を益田陸上競技場に送付する場合は、競技場事務所に電話で事前了解を得てから送付すること。(事務所電話番号:0856-23-5300)  
また、競技終了後の競技器具返送手配は各自で行うこと。

## 13 昼食弁当の斡旋(7月26日のみ)

弁当(お茶付き)を@800円で斡旋するので、申込書内に注文のこと。

## 14 大会事務局及び問い合わせ先

〒698-0002 益田市下本郷町194-21-102

中国マスターズ陸上島根大会事務局 齋藤 嘉之(サイウ ヨシユキ)

携帯TEL 090-7597-4330 E-mail saiyosh66@outlook.jp

又は 〒699-0903 出雲市多伎町小田39-8 島根マスターズ陸連 理事長 吾郷昭夫(アコウ アキオ)

FAX 0853-86-2152

携帯TEL 090-7130-8651

E-mail [dobon-ag@icv.ne.jp](mailto:dobon-ag@icv.ne.jp)

URL <http://shimane-masters.sakura.ne.jp>

1) 宿泊ホテル 別紙ホテル一覧表にて、各自直接申し込んで下さい

不明な点は益田市観光協会(TEL: 0856-22-7120)にお問い合わせください

2) 競技場へのアクセス

自家用車

国道9号(浜田・松江方面より)山陰自動車道・久城IC左折

国道9号(津和野・山口方面より)山陰自動車道・久城IC右折

国道191号(広島方面方面より)益田警察署過ぎた交差点右折

国道191号(萩方面より)山陰自動車道・久城IC右折

バス

益田駅～久城線 久城(土田・原浜団地)行 → 下本郷 下車(所要13分)

6:55 7:20 7:32 8:05 9:00 9:29 10:00 10:50 11:25

タクシー 益田駅より約1,000円 徒歩 約30分