

## 第 38 回広島マスターズ陸上競技選手権大会要項

1. 主催 広島マスターズ陸上競技連盟 **(日本陸連公認大会)**
2. 後援 (一財) 広島陸上競技協会 朝日新聞広島総局 (公社) 日本マスターズ陸上競技連合  
広島県 尾道市 尾道市教育委員会 (一社) 尾道市体育協会
3. 主管 尾道市陸上競技協会 広島マスターズ陸上競技連盟
4. 協賛 ミズノ株式会社 株式会社カキダ シンセイアート株式会社  
オタフクソース株式会社 アヲハタ株式会社 こだま
5. 期 日 2020年6月7日(日) 雨天決行  
受付 7:30 開会式 8:20 競技開始 9:10 閉会式 16:40 予定
6. 会 場 広島県びんご運動公園 陸上競技場  
〒722-0022 尾道市栗原町 997 番地 TEL (0848) 48-5446 Fax (0848) 48-5448

### 7. 競技種目・クラス…2020年6月7日(日)を基準とした満年齢によるクラス

男子の部			女子の部		
クラス	年齢	競技種目	クラス	年齢	競技種目
M24-	24歳以下	60m 100m 200m 400m	W24-	24歳以下	60m 100m 200m 400m
M25	25~29	800m 1500m 3000m	W25	25~29	800m 1500m 3000m
M30	30~34	5000m (59歳以下)	W30	30~34	5000m (59歳以下)
M35	35~39	3000m競歩	W35	35~39	3000m競歩
M40	40~44	80mH (70歳以上)	W40	40~44	80mH (40歳~79歳)
M45	45~49	100mH (50歳~69歳)	W45	45~49	100mH (39歳以下)
M50	50~54	110mH (49歳以下)	W50	50~54	200mH (70歳~79歳)
M55	55~59	200mH (80歳~89歳)	W55	55~59	300mH (50歳~69歳)
M60	60~64	300mH (60歳~79歳)	W60	60~64	400mH (49歳以下)
M65	65~69	400mH (59歳以下)	W65	65~69	2000mSC (79歳以下)
M70	70~74	2000mSC (60歳~79歳)	W70	70~74	
M75	75~79	3000mSC (59歳以下)	W75	75~79	
M80	80~84	走高跳 棒高跳 走幅跳	W80	80~84	走高跳 棒高跳 走幅跳
M85	85~89	三段跳 立五段跳	W85	85~89	三段跳 立五段跳
M90	90~94	砲丸投 円盤投 やり投	W90	90~94	砲丸投 円盤投 やり投
M95	95~99	ハンマー投	W95	95~99	ハンマー投
M100	100~104		W100	100~104	

男女クラス別 4×100mR・4×400mR

- ・4名とも同クラス(少なくとも2名は当該クラスであること)
- ・記録は公認とする
- ・4×100mRの交流リレーへの出場は可能(記録は未公認とする)

交流リレー 4×100mR

- ・還暦チーム…60歳以上で県内7ブロック単位の編成(男女編成及び合同チーム可)
- ・小学生チーム…県内小学生のクラブチームで編成する
- ・記録は未公認とする

8. 競技規則 2020年度(一財)日本陸上競技連盟規則・(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び大会要領により実施する。
9. 参加資格 (1) 2020年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合の登録者で、**日本陸連登録者に限る。**  
(2) 上記登録会員で県外参加者はオープン参加とする。ただし記録は公認する。
10. 参加種目 一人4種目以内(ただしリレーは除く)
11. 参加料 (1) 1種目3,000円 2種目4,000円 3種目5,000円 4種目6,000円  
(2) スポーツ傷害保険料を含む。なお申込み後の参加料は一切返金しない。  
(3) リレーは無料(ただしリレーメンバーは原則として個人種目にエントリーすること)

12. 申込方法 所定の大会専用振替用紙（郵便振替）に必要事項を記入し申し込む

- (1) 申込先 番号 01330-0-91321 加入者 広島マスターズ陸上競技連盟  
 (2) 申込期限 2020年4月24日（金）必着。 申込期日厳守。  
 (3) 実行委員会 〒723-0003 三原市中之町9-18-29 第38回広島マスターズ陸上競技選手権大会実行委員会 黒木 潤  
 (4) 申込書式

○事務局印刷の専用振替用紙を用いる。

○専用振込用紙がない場合は、郵便局の振込用紙に、①～⑩を明記する。

- ①登録番号 ②日本陸連ID番号（11桁） ③名前（フリガナ） ④性別 ⑤生年月日（西暦）  
 ⑥大会当日の満年齢 ⑦出場種目 ⑧住所 ⑨連絡先（携帯優先）  
 ⑩競技時刻確認の方法（HP又はハガキ）

- (5) 競技時刻は、HPで確認 又は ハガキ送付の、どちらかに必ずを入れて下さい。  
 なお、競技時刻は、可能な限り広島マスターズHPで確認してください。

13. 受付

- (1) 受付時間 7時30分～13時30分。受付でプログラム・参加賞を渡す。  
 (2) 広島県の新規登録者は、受付で登録ナンバーカード（事務局作成）を渡す。（安全ピンを8本持参）

14. 表彰

- (1) 各種目、各クラスの1位に賞状・メダル、2～3位の入賞者に賞状を授与する。  
 (2) 県内参加者男女に、最優秀賞・優秀賞・敢闘賞をそれぞれ授与する。  
 (3) 各種目、各クラス4位以降、及びオープン参加者に記録証を後日郵送する。（送料は主催者負担）

15. 留意事項

- (1) 不正スタートは、1回目から該当の競技者を失格とする。  
 (2) 競技中の傷害等は、救急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。  
 (3) 参加者・役員等を対象にスポーツ傷害保険に加入するが、健康保険証を持参する。  
 (4) 参加選手は、競技規則及びマナーを順守し、競技役員・補助員への感謝の気持ちを持ち競技に臨む。  
 (5) ゴミは各自で持ち帰ること。（「来た時よりも美しく」）  
 (6) 棒高跳ポールなどの用器具の送付は、事務所（連絡先TEL：0848-48-5446）の了解を得た後に送付する。  
 (7) 県内選手は中国マスターズ駅伝大会・ねんりんピックの選考の対象とする。

16. 大会事務局及び問い合わせ先（※携帯電話・メールを優先する）

○大会実行委員会 〒723-0003 広島県三原市中之町9-18-29 黒木 潤  
 （メール） junk195@ruby.ocn.ne.jp （携帯） 090-9067-9629

○広島マスターズ事務局 〒732-0067 広島市東区牛田旭2-20-1-303 澤田 孝弘 方  
 （メール） ta2688ka@gmail.com （Tel/Fax 082-211-5378）

17. 誓約事項…私は、次の4項目を、家族も含めて誓約し大会に臨みます。

- 1) 健康管理に十分気を配り、大会要項並びに注意事項を厳守します。  
 2) 競技中に発生した傷害等は、応急処置を除き、自己責任で処理します。  
 3) 競技中の身体の急変により、審判長が競技中断の指示を出した場合は、これを受け入れます。  
 4) 大会の写真、記事、記録等の新聞及び広島マスターズHPへの掲載権は主催者に帰属することを了承します。

18. 天候対応 1) 大会当日午前6時の時点で尾道市に『大雨警報・洪水警報・暴風警報』のうち、いずれか一つでも発表され、その後の警報解除の見込みがない場合と、大会前日午後5時以降から開始時まで尾道市に『震度5以上の地震』が発生した場合は、大会を中止とします。

19. 競技順序（あくまでも予定です。参加者数によって変更があります）

※正式なタイムテーブル・スタートリストは広島マスターズHPに、5月末日ごろ掲載する予定です

トラック競技	跳躍競技	投てき競技
9:10 400H・300H・200H, 9:40 3000W	9:20 走幅跳（～M60）	9:20 砲丸投（～M60・女子）
10:10 60m	10:10 走幅跳（M65～・女子）	円盤投（M65～）
10:50 5000m, 11:20 400m	11:00 走高跳	10:30 砲丸投（M65～）
11:40 110H・100H・80H		円盤投（～M60・女子）
12:15 3000m, 12:55 100m, 13:50 800m	12:30 棒高跳	12:00 槍投（～M60）
14:20 4×100mR（男女クラス別、選暦・小学生交流）	13:30 三段跳	13:20 槍投（M65～・女子）
15:00 2000sç, 15:20 3000sç, 15:40 200m	14:30 立五段跳	14:40 ハンマー投
16:10 1500m		
16:30 4×400mR（男女クラス別）		

## 競 技 者 注 意 事 項

1. 本大会は2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスターズ陸上競技連合競技規則並びに本大会要項により運営する。

### 2. 招 集

1) 競技に出場する者は招集完了時刻までに、招集所で次の順で手続きを行うこと。

①出場種目のスタートリスト（招集所に提示）記載のレーン及び試技順を○囲みする。

②トラック競技は、競技者係から「腰標識」（右腰に付着）を受け取る。

1500m以上の長距離種目は、「胸ナンバーカード」（胸部に付着）も併せて受け取る。

フィールド競技は、①の手続きのみでよい。

③手続きを終えた競技者は、トラック競技は競技開始10分前までにはスタート地点へ、フィールド競技は競技開始20分前までには競技場所へ、移動する。

④現地では、トラックは出発係の点呼を受け、フィールドは審判員の点呼を受け公式練習（2回）を行う。

#### 2) 招集時間

トラック競技は、競技開始の30分前から招集を開始し、20分前に完了する。

フィールド競技は、競技開始の40分前から招集を開始し、30分前に完了する。

時間内に招集手続きを行わないと、競技への参加はできません。（厳守願います）

なお2種目以上が同時に兼なる場合は、上記に関わらず競技開始90分前から行うことができる。

3) 招集場所は、陸上競技場第4コーナーに設ける。

### 3. 競 技 用 具

1) 競技用具は主催者が用意したものを使用する。ただし個人所有の投てき用具（砲丸・円盤・ハンマー・やり）を使用する場合は、その競技開始時間の1時間前に、審判員の検定を受け承認を得る。

2) ハードル走において、0.686mの高さは、本大会では0.700mのハードルを使用する。

3) スパイクピンは、トラック競技は全天候用9mm以下、フィールド競技は同12mm以下の平行ピンを用いる。

4. トラック競技は、タイムレースとする。同記録で着差なしの場合は生年月日の早いものを上位とする。

3000m 18分、5000m 30分、3000mW 28分を超えて次の周に入らない。

5. スタートは、イングリッシュコールを用いる。

6. 不正スタートは、1回目から該当の競技者を失格とする。

7. 跳躍競技（走幅跳・三段跳・立五段跳）・投てき競技の試技数は4回とする。

8. 三段跳・立五段跳の踏切は、5m、7m、9m、11m（立五段跳のみ13m）とし、事前に踏切を審判員に申告する。  
競技中の踏切位置の変更はできない。

9. 立五段跳は、踏切線に両足を揃えて両足で踏み切り、片足で左右交互に跳躍し5歩目で着地をする。

審判の開始合図の後、仕切り直しや踏切線に触れたり、その場ジャンプなど両足が動いた場合は無効試技とする。

10. 走高跳・棒高跳のバーの上げ下げは、審判員の指示で行う。

11. 練習は、審判員の指示に従う。原則として競技中は本競技場外を使用する。

### 12. 競 技 記 録

1) 各種目（各クラス毎）の記録は、年齢クラス別のマスターズ公認記録とする。

2) 追風2.0m/秒を超える記録は参考記録として扱い、公認記録にならない。

3) 走幅跳・三段跳の最高記録が追風参考の時は、次に良い公認記録と併せて日本マスターズ陸上競技連合に提出する。

4) 県外競技者は、オープン参加とする。ただし記録は公認とする。

13. 競技者は、胸背部に必ず各自の登録ナンバーカードを付着する。ただし跳躍競技は胸背部のどちらか1か所でよい。

1) トラック競技では、「腰標識」（主催者準備）を右腰に付着する。

2) 1500m以上の長距離種目は、胸部に主催者準備のナンバーカードを、背部に登録ナンバーカードを付着する。

### 14. 競 技 中 の 事 故 に つ い て

1) スポーツ傷害保険手続きのため、負傷者は事故発生時に本部に申し出る。（後日の申告は受け付けない）

2) 主催者は応急処置や加入している保険の対応を除いて、一切の責任を負わない。

15. 駐車場は、園内指定の駐車場を利用する。（駐車違反やトラブル等起こさないようにご協力下さい）