

第38回 中国マスターズ陸上競技選手権大会 実施要項

- 主催 中国マスターズ陸上競技連盟
- 主管 一般財団法人岡山陸上競技協会
岡山市陸上競技協会 岡山マスターズ陸上競技連盟

- 1 期 日 2019年8月3・4日(土・日曜日) 雨天決行
- ① 第1日目(8月3日) 受付 11:00~16:00 競技開始宣言 12:45
競技開始 13:00
- ② 第2日目(8月4日) 受付 8:00~12:00 開会式 9:00
競技開始 9:30 閉会式 16:00(予定)

- 2 会 場 岡山県 陸上競技場(シティライトスタジアム)
〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-11 TEL 086-253-3950

- 3 競技クラス 2019年8月3日を基準とした満年齢により、下表とする。
男子25~104才、女子25~99才は5才刻みの年齢クラスに区分する。

男子	M24- (18~24才)	M25~M100(25~104才)	M105+(105才以上)
女子	W24- (18~24才)	W25~W95(25~99才)	W100+(100才以上)

4 競技種目

第1日目	男子	60m 200m 800m 3000m 80mH(M70~) 100mH(M50~M65) 110mH(~M45) 還暦リレー 4×100mR(M70・65・65・60) 棒高跳 三段跳 砲丸投 ハンマー投
	女子	60m 200m 800m 3000m 80mH(W40~W75) 100mH(~W35) 棒高跳 三段跳 砲丸投 ハンマー投
第2日目	男子	100m 400m 1500m 5000m 3000mW 200mH(M80~M85) 300mH(M60~M75) 400mH(~M55) 2000mSC(M60~M75) 3000mSC(~M55) 年代別リレー 4×100mR(M60・50・40・30) 年代別リレー 4×400mR(M60・50・40・30) 走高跳 走幅跳 立五段跳 円盤投 やり投
	女子	100m 400m 1500m 5000m 3000mW 200mH(W70~W79) 300mH(W50~W65) 400mH(~W45) 2000mSC(~M75) 年代別リレー 4×100mR(W50・40・40・30) 走高跳 走幅跳 立五段跳 円盤投 やり投

- 5 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則及び中国マスターズ陸上競技選手権大会規則による。

- 6 参加資格 2019年8月3日を基準とした満年齢が18才以上で、下記に該当するアマチュア競技者。
- (1) 2019年度、中国マスターズ陸上競技連盟登録者を対象とする。
 - (2) 2019年度、日本陸連登録者を対象とする。(ID番号が無いと参加できない。)
 - (3) 中国5県以外の日本マスターズ陸上競技連合登録者は、オープンとして参加できる。尚、記録は公認される。

- 7 参加制限 一人の参加できる種目数はリレーを除き、3種目以内とする。

8 参加料

- (1) 1種目 → 3,000円 2種目 → 4,000円 3種目 → 5,000円
- (2) リレーは無料。尚、申込後は参加料の返金ができないものとする。

9 表彰

- (1) 各種目・各クラスの1～3位入賞者に賞状を授与する。
- (2) 最優秀選手賞を男女各1名、優秀選手賞を8名(男女問わず)、敢闘賞を5名(各県1名)の各々を閉会式で表彰する。
- (3) 参加者全員に参加賞を贈呈する。

10 受付証及びナンバーカード等について

- (1) 参加申込者には事前に「受付証」を現住所宛送付する。
- (2) 大会当日、会場内の受付にて、上記の受付証を呈示の上、指定時間内にプログラムとナンバーカード等を受け取ること。

11 申込方法

- (1) 所定の「郵便振替払込取扱票」を参加申込書とするので、通信欄に必要事項を記入の上必要額を払い込むことで申し込み完了とする。
- (2) 郵便振替口座番号 01340-3-102986 岡山マスターズ陸上競技連盟
- (3) 申込締切日 2019年6月15日(土曜日) 必着のこと。
- (4) リレーの申込は各県事務局に届ける所定の申込用紙に記入の上指示に沿って申し込み込むこと。尚、各県申込者の締め切りまでの照会は適宜、事務局に問い合わせること。

12 留意事項

- (1) トラック競技はタイムレースとする。
- (2) 全天候舗装につきスパイクのピンは、トラック競技は9mm以下、フィールド競技は9mm以下の並行ピンとする。尚、走高跳、やり投は12mm以下とする。
- (3) 不正スタートをした競技者はすべて失格とする。
- (4) 立五段跳は、踏切は両足を揃え、左右交互の脚で跳躍し、着地は両足を揃える。
- (5) 大会中、競技等に関して万一異議の申し立てが発生した場合は、原則として所属県の理事長を通すこととし、双方解決に努めること。
- (6) 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に十分留意して出場すること。
- (7) 主催者は大会期間中の参加選手、大会役員、競技役員、競技補助員、大会ボランティア等を対象に、傷害保険に加入する。
- (8) 競技中発生した不慮の事故に対し応急処置はするが、以後一切の責任は負わない。尚、健康保険証等の携帯を勧める。
- (9) 棒高跳ポールなどの競技器具を岡山陸上競技場に送付する場合は、競技場事務所に電話で事前了解を得てから送付すること。(事務所電話番号:086-253-3950) また、競技終了後の競技器具返送手配は各自で行うこと。

13 昼食弁当の斡旋(8月4日のみ)

弁当(お茶付き)を@800円で斡旋するので、申込書内に注文のこと。

14 大会事務局及び問い合わせ先

〒700-0976 岡山市北区辰巳2-123 岡山マスターズ陸上競技連盟 森野一則
TEL・FAX 086-241-5805
携帯TEL 080-8163-5605
E-mail okayama-masters@ob6.info
URL <https://okayama-masters.ob6.info/>