

## 競 技 日 程

### 【トラック競技】

No	開始時刻	種 目	クラス	組	招集時刻～完了時刻	90分前召集時刻	男	女	計
1	9:20	400mH	M35～55	2	8:50～9:00	7:50	4	0	4
2	9:30	300mH	M60～75, W50・55	2	9:00～9:10	8:00	6	2	8
3	9:45	200mH	M80・85	1	9:15～9:25	8:15	2	0	2
4	9:50	3000mW	M40～90, W60	1	9:20～9:30	8:20	10	1	11
5	10:25	60m	M24～85, W24～85	12	9:55～10:05	8:55	71	14	85
6	11:00	5000m	M30～55	1	10:30～10:40	9:30	13	0	13
7	11:25	400m	M24～85, W24～55	4	10:55～11:05	9:55	23	3	26
8	11:50	110mH	M35・40	1	11:20～11:30	10:20	4	0	4
9	12:00	100mH	M50～65	2	11:30～11:40	10:30	3	0	3
10	12:10	80mH	M75・80, W50・55	2	11:40～11:50	10:40	2	3	5
11	12:25	3000m	M35～80, W35～70	2	11:55～12:05	10:55	18	3	21
12	13:00	100m-①	M24～55	7	12:30～12:40	11:30	52	0	52
13	13:25	100m-②	M55～100, W24～80	6	12:55～13:05	11:55	31	10	41
14	14:00	2000mSC	M60～75	1	13:30～13:40	12:30	4	0	4
15	14:15	3000mSC	M30・40	1	13:45～13:55	12:45	2	0	2
16	14:35	800m	M25～85, W45～70	3	14:05～14:15	13:05	22	3	25
17	14:50	交流リレー	㊦還暦・㊦女子・小学生	4	14:20～14:30	—	77	57	134
18	15:25	200m	M24～80, W24～880	6	14:55～15:05	13:55	35	6	41
19	16:00	1500m	M25～75, W60・70	2	15:30～15:40	14:30	29	2	31
20	16:25	4×100mR	クラス別	1	15:55～16:05	—	19		19
21	16:30	4×400mR	クラス別	1	16:00～16:10	—	4		4

### 【跳躍競技】

No	開始時刻	種 目	クラス	組	招集時刻～完了時刻	90分前召集時刻	男	女	計
1	9:30	走幅跳	M25～85, W55～70	1	8:50～9:00	8:00	17	4	21
2	10:40	走高跳	M35～85, W30・50	1	10:00～10:10	9:10	15	2	17
3	12:00	棒高跳	M40～85, W60	1	11:20～11:30	10:30	12	1	13
4	12:50	三段跳	M25～85	1	12:10～12:20	11:20	15	0	15
5	14:00	立五段跳	M35～60, W55～60	1	13:20～13:30	12:30	16	4	20
6	15:20	立五段跳	M65～85	1	14:40～14:50	13:50	19	0	19

### 【投てき競技】

No	開始時刻	種 目	クラス	組	招集時刻～完了時刻	90分前召集時刻	男	女	計
1	9:30	砲丸投 1組	M35～60, W45～80	1	8:50～9:00	8:00	13	9	22
1	9:30	円盤投 1組	M65～85	1	8:50～9:00	8:00	20	0	20
2	10:40	砲丸投 2組	M65～100	1	10:00～10:10	9:10	26	0	26
2	10:40	円盤投 2組	M35～60, W60～80	1	10:00～10:10	9:10	12	8	20
3	12:00	槍 投 1組	M30～65	1	11:20～11:30	10:30	20	0	20
4	13:20	槍 投 2組	M70～85, W45～65	1	12:40～12:50	11:50	8	11	19
5	14:40	ハンマー投	M30～85, W60・65	1	14:00～14:10	13:10	11	3	14