

競技順序

【トラック競技】

No	競技開始	種目	組	招集開始	招集完了	90分前召集	男	女	計
1	10:00	400mH	2	9:30	9:40	8:30	3	0	3
2	10:15	300mH	1	9:45	9:55	8:45	3	0	3
3	10:30	3000m	2	10:00	10:10	9:00	28	2	30
4	11:10	100m	9	10:40	10:50	9:40	48	5	53
5	11:45	800m	1	11:15	11:25	10:15	6	2	8
6	12:00	110mH	1	11:30	11:40	10:30	2	0	2
7	12:10	100mH	2	11:40	11:50	10:40	3	0	3
8	12:25	80mH	2	11:55	12:05	10:55	1	1	2
9	12:35	400m	1	12:05	12:15	11:05	7	1	8
10	13:10	60m	9	12:40	12:50	11:40	55	6	61
11	13:40	1500m	2	13:10	13:20	12:10	19	1	20
12	14:00	200m	5	13:30	13:40	12:30	27	4	31

【跳躍競技】

No	競技開始	種目	組	招集開始	招集完了	90分前召集	男	女	計	クラス	
1	10:00	走幅跳	1	9:20	9:30	8:30	13	5	18	M40~M70 W40~W65	
2	11:00	走高跳	1	10:20	10:30	9:30	7	0	7	M40~M65	
3	11:50	三段跳	1	11:10	11:20	10:20	9	1	10	M40~M85 W40	
4	12:30	立五段跳	1組	1	11:50	12:00	11:00	14	0	14	M30~M55
5	13:20	立五段跳	2組	1	12:40	12:50	11:50	11	3	14	M60~M85 W55~W65

※走幅跳, 三段跳, 立五段跳 の試技回数は4回

【投てき競技】

No	競技開始	種目	組	招集開始	招集完了	90分前召集	男	女	計	クラス	
1	10:00	砲丸投	1組	1	9:20	9:30	8:30	10	0	10	M45~M65
		円盤投	1組	1				6	7	13	M70~M85 W25~W75
2	11:00	砲丸投	2組	1	10:20	10:30	9:30	5	5	10	M70~M85 W25~W65
		円盤投	2組	1				15	0	15	M40~M65
3	12:10	やり投		1	11:30	11:40	10:40	12	3	15	M35~M85 W50~W60

※投てきの試技回数は4回

※記録証の郵送を希望する人は、受付の申込用紙に記入し、150円を添えて受付に申し込んでください。