

競 技 日 程

【トラック競技】

No	開始時刻	種 目	クラス	組	招集時刻～完了時刻	90分前召集時刻	男	女	計
1	9:20	400mH	M35～55	2	8:50～9:00	7:50	6	0	6
2	9:40	300mH	M60・65, W55	1	9:10～9:20	8:10	2	1	3
3	9:50	200mH	M80	1	9:20～9:30	8:20	1	0	1
4	10:00	60m	M25～85, W30～80	11	9:30～9:40	8:30	68	16	84
5	10:35	5000m	M35～55, W50	1	10:05～10:15	9:05	15	1	16
6	11:05	400m	M35～80, W55・65	3	10:35～10:45	9:35	16	2	18
7	11:35	110mH	M30・40	1	11:05～11:15	10:05	4	0	4
8	11:45	100mH	M60・65	1	11:15～11:25	10:15	2	0	2
9	11:55	80mH	M70・80, W55	1	11:25～11:35	10:25	2	1	3
10	12:05	3000m	M35～85, W65・70	2	11:35～11:45	10:35	18	2	20
11	12:45	100m-①	M25～55	6	12:15～12:25	11:15	44	0	44
12	13:05	100m-②	M60～100, W30～80	6	12:35～12:45	11:35	32	14	46
13	13:40	2000mSC	M60・65・75	1	13:10～13:20	12:10	3	0	3
14	14:00	3000mSC	M45	1	13:30～13:40	12:30	1	0	1
15	14:20	800m	M25～80, W30～70	3	13:50～14:00	12:50	21	4	25
16	14:40	交流リレー	㊦還暦・㊦女子・小学生	4	14:10～14:20	—	79	51	130
17	15:10	3000mW	M75・80, W60	1	14:50～15:00	13:50	3	1	4
18	15:40	200m	M25～80, W30～70	6	15:10～15:20	14:10	36	6	42
19	16:05	1500m	M40～75, W70	2	15:35～15:45	14:35	19	2	21
20	16:30	4×100mR	M35, M45, M60	1	16:00～16:10	—	18	0	18
21	16:40	4×400mR	M75	1	16:10～16:20	—	4	0	4

【跳躍競技】

No	開始時刻	種 目	クラス	組	招集時刻～完了時刻	90分前召集時刻	男	女	計
1	9:30	走幅跳 1組	M35～60	1	8:50～9:00	8:00	13	0	13
2	10:20	走幅跳 2組	M65～85, W30～70	1	9:40～9:50	8:50	9	7	16
	11:10	立五段跳 講習会①(走幅跳ピット集合)			講師:河田慎司・山崎義美・西本茂昭・澤田孝弘・尾崎悦子				さん
3	11:40	走高跳	M35～75, W60	1	11:00～11:10	10:10	18	1	19
4	13:00	棒高跳	M40～80, W60	1	12:20～12:30	11:30	12	1	13
5	14:00	三段跳	M35～85	1	12:50～13:00	12:00	14	0	14
	15:00	立五段跳 講習会②(走幅跳ピット集合)			講師:河田慎司・山崎義美・西本茂昭・澤田孝弘・尾崎悦子				さん

【投てき競技】

No	開始時刻	種 目	クラス	組	招集時刻～完了時刻	90分前召集時刻	男	女	計
1	9:30	砲丸投 1組	M40～60, W40～80	1	8:50～9:00	8:00	11	10	21
1	9:30	円盤投 1組	M65～90	1	8:50～9:00	8:00	20	0	20
2	10:40	砲丸投 2組	M65～85	1	10:00～10:10	9:10	21	0	21
2	10:40	円盤投 2組	M35～60, W60～80	1	10:00～10:10	9:10	10	10	20
3	12:00	槍 投 1組	M30～60	1	11:20～11:30	10:30	17	0	17
4	13:20	槍 投 2組	M65～80, W40～75	1	12:40～12:50	11:50	11	10	21
5	14:40	ハンマー投	M30～85, W60・65	1	14:00～14:10	13:10	10	3	13