

広島マスターズ陸上競技連盟最高記録

2022(令和4年5月18日更新)

男子トラック

※赤字 2022年度更新・◎印 日本記録・修正箇所

60m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	7"28	神田 直季	23	2019
M25	7"39	堀之内 誠	27	2021
M30	7"24	佐藤 研二郎	34	2014
M35	7"20	稲垣 惇史	37	2019
M40	7"22	坂本 亮平	40	2014
M45	7"45	坂本 亮平	45	2019
M50	7"64	小川 博正	52	2018
M55	7"91	河田 慎司	59	2009
M60	7"91	河田 慎司	62	2012
M65	8"07	海崎 俊二	65	2018
M70	8"41	河田 慎司	70	2020
M75	9"67	吉行 幸登	75	2007
M80	10"05	大小田 靖男	82	2020
M85	10"86	山代 正美	86	2006
M90	12"41	山代 正美	90	2010
M95	14"35	柳本 泰芳	96	2019
◎M100	16"98	富久 正二	100	2017

100m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	11"65	神田 直季	23	2019
M25	11"04	尾崎 雄祐	28	2022
M30	11"05	稲垣 惇史	31	2013
M35	11"26	稲垣 惇史	36	2018
M40	11"48	海崎 俊二	41	1994
M45	11"50	光岡 薫明	48	1994
M50	11"80	海崎 俊二	50	2003
M55	12"10	海崎 俊二	55	2008
M60	12"47	河田 慎司	61	2011
M65	13"05	河田 慎司	66	2016
		海崎 俊二	65	2018
M70	13"80	河田 慎司	72	2022
M75	15"37	兼本 博之	75	2018
M80	16"92	砂田 信義	80	2018
		大小田 靖男	80	2019
M85	17"83	山代 正美	86	2006
M90	21"58	山代 正美	90	2010
M95	27"20	富久 正二	98	2015
M100	30"81	富久 正二	100	2017

200m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	23"27	神田 直季	23	2019
M25	24"04	松浦 崇史	29	2018
M30	22"23	稲垣 惇史	30	2012
M35	23"30	佐藤 研二郎	35	2015
M40	23"48	光岡 薫明	42	1989
M45	23"71	光岡 薫明	47	1994
M50	24"30	光岡 薫明	52	1999
M55	25"68	海崎 俊二	56	2009
M60	26"53	河田 慎司	62	2012
M65	27"66	河田 慎司	66	2016
M70	30"16	津野 瀨智	70	1988
M75	31"43	大小田 靖男	75	2013
M80	36"09	木村 英世	80	2016
M85	46"26	研谷 静	86	1988

400m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	50"39	神田 直季	23	2019
M25	49"45	尾崎 雄祐	28	2022
M30	50"07	佐藤 研二郎	31	2013
M35	51"78	佐藤 研二郎	35	2015
M40	53"24	谷口 哲也	40	2016
M45	53"18	森下 敬介	45	2003
M50	59"54	西谷 吉弘	51	2016
M55	1'01"21	仁平 勝雄	55	1997
M60	1'02"75	堀岡 茂	60	2011
M65	1'05"80	仁平 勝雄	65	2007
M70	1'07"71	木村 英世	70	2005
M75	1'14"50	岩本 邦史	75	2014
M80	1'20"97	木村 英世	80	2016
M85	2"17"84	栗原 住三	86	2018

800m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	2'46"20	脇坂 健太	22	2020
M25	2'03"34	山口 博史	29	2021
M30	2'04"99	木原 誠	32	1994
M35	2'04"2	滝口 和博	37	1988
M40	2'05"9	滝口 和博	41	1992
M45	2'07"59	源内 克彦	45	2016
M50	2'13"60	西岡 宏文	51	2019
M55	2'17"89	木村 英徳	55	2015
M60	2'23"45	波多 伸樹	60	2008
M65	2'27"40	前田 征四郎	65	2006
M70	2'37"26	岩本 邦史	70	2009
M75	2'51"61	前田 征四郎	75	2016
M80	3'18"38	木村 英世	80	2016
M85	5'52"89	米中 正義	87	1999

1500m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	5'22"65	安井 亮二	22	2015
M25	4'24"24	山口 博史	29	2021
M30	4'18"22	澤田 幸治	33	2020
M35	4'08"6	沖 順治	36	1991
M40	4'15"75	宮垣 寿一	41	1987
M45	4'23"18	平尾 勉	45	2005
M50	4'32"15	吉田 勉	50	2010
M55	4'38"91	波多 伸樹	55	2003
M60	4'50"14	前田 征四郎	60	2001
M65	5'04"30	前田 征四郎	65	2006
M70	5'25"23	河崎 五郎	70	1995
M75	5'54"81	河崎 五郎	75	2000
M80	6'54"74	岩本 邦史	80	2019
M85	9'31"40	樽井 正行	85	2009

1マイル				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M35	4'40"83	御厨 雄大	31	2019
M35	5'23"43	高木 靖幸	36	2019
M40	5'20"54	三宅 康夫	42	2018
M50	5'37"22	山高 浩司	50	2013
M55	5'35"38	山高 浩司	55	2018
M60	5'20"27	田村 正憲	64	2018
M65	5'56"36	高橋 利明	65	2018
M70	6'26"92	岩本 邦史	74	2013

3000m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	9'54"82	生信 貴至	28	2014
M30	9'00"73	澤田 幸治	34	2021
M35	8'55"40	沖 順治	39	1994
M40	9'18"61	奥原 康裕	41	2022
M45	9'09"12	藤野 浩一	49	2020
M50	10'03"40	平岡 康信	52	2020
M55	10'20"51	波多 伸樹	58	2020
M60	10'26"77	田村 正憲	64	2020
M65	10'48"73	田村 正憲	66	2020
M70	11'34"22	前田 征四郎	71	2020
M75	12'43"88	木原 三郎	75	2020
M80	14'42"32	前原 清春	80	2020

2000mSC				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M60	7'48"15	高野 兼夫	62	2005
M65	8'02"19	高野 兼夫	65	2008
M70	8'46"15	高野 兼夫	70	2013
M75	10'08"63	高野 兼夫	75	2018
M90	29'17"33	森川 和夫	90	1995

3000mSC				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M30	10'21"15	御厨 雄大	31	2019
M35	10'00"64	木下 明彦	35	2009
M40	10'54"42	前 和久	40	2003
M45	10'34"18	平尾 勉	47	2007
M50	10'39"16	吉田 勉	50	2010
M55	12'05"10	荒田 茂夫	55	1993

80mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M60	15"13	見藤 宣晃	63	2004
M70	14"36	河田 慎司	72	2022

100mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M50	15"70	澤本 保海	50	2002
M55	19"80	宮崎 紀男	56	1998
M60	18"47	澤本 保海	63	2015
M65	20"44	山崎 義美	68	2019

110mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	16"07	山本 浩右	26	2021
M30	15"06	澄川 陽一	32	2014
M35	15"49	櫃田 仁史	35	2012
M40	16"50	佐藤 宏幸	41	2013
M45	17"41	佐藤 宏幸	45	2017
M55	27"0	野村 弘美	57	1989

200mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M80	44"08	岩本 邦史	80	2019

300mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M60	51"92	長野 貢	62	1997
M65	54"02	宮崎 紀男	66	2008
M70	59"35	岩本 邦史	72	2011
M75	1'08"76	岩本 邦史	77	2016

5000m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	17'14"02	生信 貴至	28	2014
M30	15'33"52	澤田 幸治	34	2021
M35	14'58"2	沖 順治	37	1992
M40	15'29"34	妹尾 稔	42	2022
M45	15'45"45	藤野 浩一	49	2020
M50	15'55"71	藤野 浩一	50	2021
M55	17'24"93	塚本 昭彦	55	2013
M60	18'22"03	阿蘇和 祐也	60	1995
M65	18'24"71	田村 正憲	66	2020
M70	20'10"16	河崎 五郎	70	1995
M75	22'31"51	木原 三郎	77	2019
M80	25'01"00	前原 清春	81	2014
M85	30'44"6	森川 和夫	85	1990

10000m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M30	31'57"78	澤田 幸治	34	2021
M35	38'41"46	高木 靖幸	35	2018
M40	32'44"71	奥原 康裕	41	2021
M45	34'58"01	藤野 浩一	49	2021
M55	37'59"24	中田 正直	56	1993
M60	42'34"02	清水 種夫	60	1993
◎M90	1°46'52"1	森川 和夫	90	1995

3000m競歩				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M30	15'57"43	村上 勇磨	33	2019
M40	18'41"43	荒木 通広	43	2019
◎M45	13'13"4	上森 芳昭	49	1992
M50	13'31"0	上森 芳昭	50	1993
M55	14'38"2	世羅 繁治	56	1994
M60	17'14"2	枅川 一之	63	1993
M65	16'53"45	世羅 繁治	68	2005
◎M70	16'10"57	繁原 一裕	71	2010
M75	18.26.49	繁原 一裕	75	2013
M80	20'44"90	繁原 一裕	80	2018
M85	22'29"97	天野 孝三	87	2012
M90	29'17"33	森川 和夫	90	1995

5000m競歩				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M35	30'41"05	佐伯 寛	39	2002
M40	29'21"57	石津 克己	44	2002
M45	39'29"01	津田 正夫	48	2000
M50	31'26"97	加藤 順三	52	2000
M55	27'40"43	上森 芳昭	56	1999
M60	27'30"57	世羅 繁治	64	2002
M65	29'02"91	世羅 繁治	67	2004
M70	29'46"87	繁原 一裕	72	2011
M75	32'48"80	繁原 一裕	76	2014
M80	33'25"35	天野 孝三	81	2007
M85	38'09"60	天野 孝三	85	2011
M90	49'42"70	森川 和夫	90	1995

FW 2000m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M65	13'24"95	水川 映一	67	2020
M75	14'44"48	高野 兼夫	77	2020
M80	16'44"83	世羅 繁治	82	2020

400mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M30	55"65	高木 靖幸	31	2014
M35	57"69	高木 靖幸	35	2018
M40	1'05"13	佐藤 宏幸	43	2015
M45	1'04"25	安本 順次郎	45	2013
M50	1'05"55	安本 順二郎	50	2018
M55	1'07"50	西谷 吉弘	55	2019

クラス別 4×100mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	45"72	榛澤 哲聖	19	2016
		井上 浩	33	
		佐藤 研二郎	36	
		牧園 広幸	35	

クラス別 4×100mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M35	44"43	五百旗頭 保伸	37	2018
		稲垣 惇史	36	鳥取
		小林 伸	37	全日本マ
		田邊 祐介	37	

クラス別 4×100mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M40	48"07	田辺 幹雄	44	2016
		山東 真樹	40	
		谷口 哲也	40	
		安本 順二郎	48	

クラス別 4×100mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M45	49"27	加門 活久	50	2017
		山口 健司	48	
		高田 健一	48	
		佐藤 宏幸	45	

クラス別 4×100mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M65	53"16	磯村 公三	70	2018
		河田 慎司	68	鳥取
		大原 博文	66	全日本
		海崎 俊二	65	マNGR

ロード

5Kmロード				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M40	16'54"	大畑 文秋	43	1998
M45	19'58"	田原 泰和	48	1998
M50	19'05"	高野 兼夫	54	1998
M55	19'05"	藤井 洋治	55	1997
M60	19'30"	中田 正直	60	1998
M65	19'55"	河崎 五郎	69	1995
M70	20'55"	河崎 五郎	71	1997

ハーフマラソン

クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	1°37'54"	反田 直宏	28	2019
M35	1°38'01"	高木 靖幸	39	2021
M40	1°25'08"	三宅 康夫	42	2019
M45	1°17'45"	小原 久男	45	1998
M50	1°14'34"	嶋田 俊明	50	1998
M55	1°20'31"	菅 勝	56	2001
M60	1°24'57"	木村 英徳	61	2021
M65	1°29'14"	前原 清春	65	1998

年代別4×400mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
60歳以上	4'03"19	堀岡 茂	60	2011
50歳以上		高橋 利明	59	
40歳以上		田中 道彦	40	
35歳以上		福田 勝也	41	

クラス別 4×400mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M70	4.58.71	前田 征四郎	72	2013
		高野 兼夫	70	
		木原 三郎	71	
		岩本 邦史	74	

クラス別 4×400mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M75	5'36"16	岩本 邦史	77	2016
		前田 征四郎	75	
		池田 悦夫	83	
		木村 英世	80	

還暦4×100mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
70歳以上	55"55	佐々木 務	70	1993
65歳以上		石黒 昭雄	65	
65歳以上		河崎 五郎	68	
60歳以上		藤井 薫生	62	

年代別4×100mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
60歳以上		河田 慎司	61	2011
50歳以上		海崎 俊二	58	全日本
40歳以上	46"56	小川 博正	45	マNGR
35歳以上		田辺 幹雄	39	

10Kmロード				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	44'38"	反田 直宏	28	2019
◎M30	32'27"	御厨 雄大	32	2020
M35	38'30"	高木 靖幸	35	2018
M40	37'49"	三宅 康夫	42	2019
M45	35'23"	谷水 強	46	2016
M50	36'33"	上森 芳昭	53	1996
M55	39'56"	中村 健	58	1996
M60	38'35"	木村英徳	61	2021
M65	43'55"	前原 清春	69	2002
M70	42'00"	河崎 五郎	71	1996

フルマラソン				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	3°52'38"	反田 直宏	29	2019
M30	2°31'10"	御厨 雄大	31	2019
◎M35	2°18'52"	藤野 浩一	39	2010
M40	2°41'39"	奈木野 隆則	44	1993
◎M45	2°24'25"	藤野 浩一	49	2021
M50	2°44'07"	平岡 康信	52	2009
M55	2°52'43"	竹岡 富彦	57	2012
M60	2°57'57"	清水 初男	62	2012
M65	3°08'59"	前原 清春	65	2001
M70	3°23'25"	前原 清春	72	2006
M75	4°40'53"	中田 正直	75	2012
M80	3°56'31"	前原 清春	80	2013

跳 躍 男子フィロド

走高跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	1m50	中前 俊太	28	2020
M30	1m65	宮地 義昭	31	1996
		田中 道彦	34	2005
M35	1m90	井口 寛之	37	2017
M40	1m83	半田 浩基	43	2007
M45	1m78	元重 秀美	45	1985
M50	1m70	半田 浩基	53	2018
M55	1m60	半田 浩基	55	2019
M60	1m50	山崎 義美	63	2014
		澤田 孝弘	60	2018
M65	1m48	山崎 義美	66	2017
M70	1m35	山崎 義美	70	2021
M75	1m20	見藤 宣晃	76	2017

棒高跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M30	4m80	柳楽 直也	32	1997
M35	4m40	柳楽 直也	37	2002
M40	3m60	水田 友幸	41	2002
M45	3m20	元重 秀美	47	1987
M50	2m80	岡田 孝義	50	2002
M55	2m70	岡田 孝義	55	2007
		加藤 久司	57	2011
M60	3m00	梶本 裕二	62	2012
M65	3m00	梶本 裕二	66	2016
M70	2m30	田坂 高志	71	2021
		津野瀬 智	73	1991
M75	2m20	津野瀬 智	75	1993
M80	1m70	津野瀬 智	80	1998

走幅跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	6m53	中前 俊太	29	2021
M30	7m07	竹本 周平	31	2017
M35	6m68	澤本 保海	37	1989
M40	6m60	田中 道彦	41	2012
M45	6m35	澤本 保海	45	1997
M50	6m12	澤本 保海	50	2002
M55	5m52	澤本 保海	58	2010
M60	5m40	河田 慎司	61	2011
M65	5m12	河田 慎司	66	2016
M70	4m66	河田 慎司	71	2021
M75	4m17	石黒 昭雄	75	2003
M80	3m28	石黒 昭雄	80	2007
M85	2m78	荒川 節	85	1999

三段跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	13m48	山田 篤史	27	2016
M30	14m79	浜野 隆一	30	1994
M35	14m28	竹本 周平	35	2021
M40	13m35	浜野 隆一	40	2003
M45	12m44	浜野 隆一	45	2009
M50	12m04	本池 潔	54	2022
M55	11m41	浜野 隆一	55	2019
M60	10m22	佐々木 務	61	1984
M65	9m81	大小田 靖男	65	2004
M70	9m30	佐々木 務	70	1993
M75	8m59	大小田 靖男	75	2013
M80	7m91	大小田 靖男	80	2019
M85	5m96	松島 哲夫	85	2018

立五段跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	14m59	橘田 佳和	23	2018
M25	12m74	中前 俊太	28	2020
M30	15m95	竹本 周平	33	2019
M35	15m70	竹本 周平	35	2021
M40	14m50	佐々木 綱	43	2019
M45	13m64	里中 俊英	49	2019
M50	14m51	本池 潔	54	2022
M55	12m86	浜野 隆一	55	2019
M60	11m95	澤田 孝弘	61	2019
M65	11m77	河田 慎司	68	2018
M70	11m39	河田 慎司	70	2020
M75	9m75	高野 兼夫	76	2019
M80	9m86	大小田 靖男	80	2018
M85	8m64	松島 哲夫	85	2018

今回更新

投 擲

砲丸投				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M30	13m89	田中 直樹	33	2015
M35	13m89	田中 直樹	35	2016
M40	11m42	大石 博暁	42	2012
M45	11m06	一場 征彦	45	1988
M50	11m38	大石 博暁	52	2022
M55	10m66	村上 敏明	56	1989
M60	11m15	種田 潔	61	2013
M65	10m92	富中 宗義	67	2018
M70	10m74	種田 潔	70	2021
M75	10m34	井長 保祐	76	2016
M80	9m53	原 俊三郎	80	2017
M85	8m11	向井 富士男	85	2019
M90	4m90	研谷 静	90	1991
M95	3m80	富久 正二	99	2016
M100	2m15	富久 正二	102	2019

円盤投				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	12m18	中前 俊太	29	2021
◎M30	53m50	大石 博暁	31	2001
◎M35	49m06	大石 博暁	39	2009
M40	46m91	大石 博暁	41	2011
M45	42m69	大石 博暁	45	2015
M50	45m99	大石 博暁	52	2022
M55	32m36	村上 敏明	55	1988
M60	39m86	村上 敏明	60	1993
M65	38m50	種田 潔	67	2018
M70	33m23	種田 潔	70	2021
M75	29m44	半田 保彦	75	2013
M80	22m70	原 俊三郎	80	2017
M85	17m92	向井 富士男	85	2019
M90	12m51	荒川 節	90	2004
M95	3m65	富久 正二	99	2016

ハンマー投				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	56m16	中平 圭祐	29	2017
◎M30	56m32	中平 圭祐	31	2019
M35	39m62	かな口 剛	35	2004
M40	48m54	平原 崇彦	40	1993
M45	39m58	新中 亨志	47	2004
M50	29m18	向谷 訓昭	51	2002
M55	37m77	河添 文夫	59	2008
M60	44m03	河添 文夫	60	2009
M65	30m75	村上 敏明	65	1998
M70	30m18	杉野 雅博	70	2019
M75	26m74	新羅 武	75	2005
M80	23m92	新羅 武	80	2010
M85	17m29	丸田 忠衛	85	2019
M90	8m95	新羅 武	91	2021

槍 投				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	55m35	中村 俊裕	26	2018
◎M30	70m41	桑田 和佳	34	2018
M35	67m17	桑田 和佳	35	2019
M40	52m84	石井 栄二	40	1987
M45	46m40	川上 泰雄	46	1987
M50	47m54	高橋 博文	52	2017
M55	41m12	梅田 敬造	57	2003
M60	44m00	福田 博文	60	2022
M65	41m18	横須 卓美	65	1997
M70	36m30	川上 泰雄	73	2014
M75	29m58	原 俊三郎	76	2013
M80	28m55	原 俊三郎	80	2017
M85	19m86	向井 富士男	85	2019

