

## 第 41 回中国マスターズ陸上競技選手権大会要項(22505013)

主 催 中国マスターズ陸上競技連盟

主 管 (一財)鳥取陸上競技協会・鳥取マスターズ陸上競技連盟

後 援 鳥取県・鳥取県教育委員会・(公財)鳥取県スポーツ協会

鳥取市・鳥取市教育委員会・朝日新聞社・(公社)日本マスターズ陸上競技連合

1 期日 2022年(令和4年)7月2日(土)～7月3日(日)

第1日 7月2日(土)受付 11:00 開始式 12:45 競技開始 13:00

第2日 7月3日(日)受付 8:00 開会式 9:00 競技開始 9:30 閉会式 16:00(予定)

2 会場 Yamata スポーツパーク陸上競技場(311010)

〒680-0944 鳥取市布勢 146-1 電話 0857-28-7220

3 競技区分及び競技種目

競技区分 (2022年7月2日を基準とした満年齢による区分)

男子	M-24 (18歳～24歳)	M25～M105 (25歳～109歳) 5歳毎
女子	W-24 (18歳～24歳)	W25～W100 (25歳～104歳) 5歳毎

競技種目

第1日 (7月2日)	男子	60m 200m 800m 3000m 80mH(70以上) 100mH(50～65) 110m H(45以下) 棒高跳 三段跳 砲丸投 ハンマー投
	女子	60m 200m 800m 3000m 80mH(40以上) 100mH(35以下) 棒高跳 三段跳 砲丸投 ハンマー投
第2日 (7月3日)	男子	100m 400m 1500m 5000m 3000mw 400mH(55以下) 300mH(60～75) 200mH(80以上) 3000sc(55以下) 2000sc(60～75) クラス別 4×100mR クラス別 4×400mR 走高跳 走幅跳 立五段跳 円盤投 やり投
	女子	100m 400m 1500m 5000m 3000mw 400mH(45以下) 300mH(50～65) 200mH(70以上) 2000sc(75以下) クラス別 4×100mR クラス別 4×400mR 走高跳 走幅跳 立五段跳 円盤投 やり投

年代別リレーは実施しない。

還暦リレー(70・65・65・60)はクラス別リレーで実施。

4 競技規則 2022年度(一財)日本陸上競技連盟競技規則・(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び大会要項により実施する。

## 5 参加資格

- (1) 2022年7月2日現在の満年齢が18歳以上の男女
- (2) 2022年度日本マスターズ陸上競技連合登録者で日本陸連登録者
- (3) 2022年度中国マスターズ陸上競技連盟登録者に限る。(コロナ対策)
- (4) リレーの参加者は他の競技にエントリーした者に限る。

## 6 参加制限 一人に参加できる種目数は、リレーを除き3種目以内とする。

## 7 参加料

- (1) 1種目 3,000円 2種目 4,000円 3種目 5,000円 リレーは無料とする。
- (2) スポーツ傷害保険料を含む。
- (3) 申し込み後の参加料は返金しない。

## 8 申し込み方法

- (1) 大会専用振込用紙(郵便振込)に必要事項を記入し申し込むこと。  
郵便振替(振替番号) 01320-3-47170  
加入者名 鳥取マスターズ陸上競技連盟
- (2) メールによる申し込みは、別記様式を添付すること。
- (3) 申し込み期限 **令和4年5月30日(月)必着**
- (4) リレーの申し込み期限は6月10日とする。
- (5) 申し込みを受理した参加者には、大会事務局から受付証を送付する。  
6月20日までに受付証が送付されない場合は、大会事務局に問い合わせること。

## 9 大会事務局

〒680-0001 鳥取市浜坂2-7-11 鳥取マスターズ陸上競技連盟事務局 岩垣成紀  
電話&Fax 0857-27-0051 (携帯) 090-4147-2609  
メールアドレス [s.i.tottori-ms@blue.megaegg.ne.jp](mailto:s.i.tottori-ms@blue.megaegg.ne.jp)

## 10 大会時の受付

受付時間 7月2日(土) 11:00~14:00 7月3日(日) 8:00~12:00  
受付場所 競技場正面テントで行う。

## 11 表彰

- (1) 参加者には参加記念品を贈呈する。
- (2) 各種目、各クラス1位~3位には賞状を授与する。
- (3) 最優秀選手賞(男女各1名)、優秀選手賞(8名)、敢闘選手賞(各県1名)を表彰する。  
表彰は閉会式で行う。

## 12 留意事項

- (1) 競技者は、アスリートビブスを胸背部に装着すること。  
(跳躍競技はどちらか1ヶ所だけでもよい。)
- (2) 不正スタートは1回で失格とする。  
「スターターのコマンドは英語で行う。」「on your marks」「set」

- (3) トラック競技は、予選は行わず決勝タイムレースとする。  
(同記録の場合は、年齢「生年月日」の上のものを上位とする。)
- (4) フィールド競技(走高跳・棒高跳びは除く)の試技数は4回とする。
- (5) 競技場は、全天候競技場につき、スパイクピンは9mm以下の平行ピンを使用すること。但し、走高跳、やり投げは12mm以下とする。
- (6) シューズの靴底の厚さは、フィールド種目、三段跳び25mm以下、その他20mm以下とする。トラック競技、800m未満20mm以下、800m以上25mm以下とする。
- (7) 走高跳の最低バーの高さは、設備上80cmとする。
- (8) 踏切位置は、走幅跳び2m、三段跳男子13m、11m、9m、7m、女子9m、7m、5m、立五段跳、男子13m、11m、9m、7m、5m 女子9m、7m、5mとする。競技中の踏切位置の変更はできない。
- (9) 立五段跳は、踏切は両足を揃える、左右交互の足で跳躍し、着地は両足を揃える。
- (10) 選手は事前に健康診断を受けるなど自己の健康管理に十分留意すること。
- (11) 競技中に発生した怪我などについては、応急措置するが以後の責任は負わない。  
参加者はスポーツ傷害保険に加入するが、健康保険証の携帯を勧める。
- (12) 競技者係で時間内に招集を受けない場合は、失格となる。
- (13) 競技に関する異議の申し立ては、30分以内に県代表(原則理事長)を通じて総務に上訴すること。
- (14) 参加者の極端に少ない競技については、中止する場合もある。(その場合は個々に通知する。)
- (15) 棒高跳のポールなど、用器具の会場への送付は、事前に事務所に連絡して了解を得ること。(布勢運動公園陸上競技場 電話 0857-28-7220)  
競技終了後の用器具の返送手配は各自で行うこと。
- (16) 参加選手は、受付時に別添「体調管理表」を提出し、新型コロナウイルス禍における新生活様式の徹底をお願いする。

### 13 宿泊申し込み

株式会社JTB鳥取支店が取り扱います。(担当者 高木 勉)

電話 0857-24-7185 Fax 0857-24-7228

### 14 その他

前夜祭は中止する。

別記様式

第 41 回中国マスターズ陸上競技選手権大会参加申込書

申込締切 2022 年 5 月 30 日 必着

性別・クラス	M W ( )	登録番号		日本陸連 ID	
フリ ガナ 氏 名		男	生年月日	年	月 日生
		女	西 暦	年	大会当日年齢 歳
現住所	〒 電話番号				
出場 種目	1	2	3		
参加料	1 種目 3,000 円 2 種目 4,000 円 3 種目 5,000 円			計	円
その他	弁当(800 円) 個			合計	円

上記のとおり参加料 円を添えて申し込みます。

**誓約・同意** 参加に当たり発生した傷害及び事故等に関しては応急措置を除き自己の責任において処理することを誓約・同意します。

年 月 日

参加者本人署名 \_\_\_\_\_ 印

振込口座

- ① 郵便振替 01320 3 47170 加入者 鳥取マスターズ陸上競技連盟
- ② ゆうちょ銀行 記号 15260 番号 3377531 鳥取マスターズ陸上競技連盟
- ③ 鳥取銀行 口座番号 0199395 (普) 名義 鳥取マスターズ陸上競技連盟