



広島マスターズ陸上会報

第17号 2015. 7・1 発行

編集&発行所 広島マスターズ陸上競技連盟

会 長 宮本 武利

編 集 福留 征二・

URL <http://hiroshima-masters.com>

事務局 〒731-0137

広島市安佐南区山本5丁目32-9 岩本方

TEL/FAX (082) 874-4522

E m a i l ke.iwamoto@bluce.megaegg.ne.jp



広島マスターズ陸上競技選手権大会を終えて

理事長 波多伸樹

広島マスターズの最大行事である、県選手権大会を終え一安心の気持ちです。

実行委員長の前田征四郎さんをはじめ、委員の皆さん、関係各位のご尽力に感謝致します。数回にわたる実行委員会で協議、打ち合わせを実施し、万全を期した大会は成功裡に終えることができました。競技役員、補助員の高校生、併せて協賛を頂いたアオハタ、オタフクソース様にお礼を申し上げます。

宮本会長をはじめ、関係者で行政機関へ挨拶に伺うなど、今までないことを経験させていただきました。個人的に大変得るものがありました。

大会時に発生する多少の問題は次回への改善

課題へつながればよいと思います。少しふれさせてもらいますと、開会、閉会式にもう少し多くの皆さんが参加できないものかと思えます。ウォーミングアップをしたい、競技終了後は帰路に着きたい等、選手個々の考えもあると思われませんが、閉会式では優秀選手賞を多く準備しており、県記録等を出された方は優秀賞受賞候補にあがりますので、多勢の皆さんで讃えることができます。

参加人数が徐々に増え、この大会が末永く継続することを願っています。

No.0152 郷力礼三

第33回広島マスターズ陸上競技選手権大会も多数の参加を得て、大きな怪我もなく無事に終えることができました。大会を運営するにあたっ

では、実行委員会を中心に丁寧に準備をしていただきました。大会当日は尾道市陸協を中心に各郡市陸協の審判員の方や尾三地区の高校生の補助員のおかげでスムーズに運営することができました。感謝をいたします。私は県外の大会にも数回参加をしています。ドライブが好きなので遠方でも車を運転して参加をしています。昨年度は重量五種の競技会に2回、金沢市に行っています。知らない所に行く楽しみと競技会で知り合った人と再会をして話しをするのが、楽しいですね。

各県の大会に参加をしてみて、あらためて審判員の方と補助員のおかげで、大会が支えられているとつくづく感じています。大会を成功させるためには多くの人達の協力が必要です。感謝をしながら競技を楽しみましょう。

■力強い選手宣誓



■M95 元気な走りで大大会初の富久(98歳)さん



妻がマスターズ選手権初出場

No.0628 龍田英二

昨年から会計理事をさせていただいていますが、広島マスターズの台所事情は決して楽なものではありません。

そんなことから登録者が1人でも増えればと思い、今年強引に妻を登録しました。そして、第33回広島マスターズ選手権大会の砲丸投げW60に私が勝手にエントリーし、初出場させました。大会当日まで一度も練習をしないで競技場に入って初めて砲丸を手にしたのですから、論外の結果であったのは当然のことですが、他の選手や審判の方々に本当に失礼なことだと夫婦で反省しきりでした。

中学、高校は器械体操でインターハイにも出場し、大学では陸上部で短距離という変わった経歴の持ち主ですが、元来スポーツ好きの妻ですから一度やれば意欲が湧いてくるだろうと思っていました。案の定、中国大会にもエントリーしましたし、練習会にも参加しようかなと言っています。

当の私は長距離ですが、昨年還暦を迎え2年ほど前から急激に記録が落ち始めました。練習をしても疲れが残るばかりでサボり癖がついていました。しかし、今回の選手権大会に出場して、苦しくても楽しさの方が大きいということを強く感じることができました。

今年の中国マスターズ選手権大会には妻とともに出場し、しっかり競技を楽しみたいと思っています。

皆さんもぜひ夫婦や家族でマスターズに登録して陸上競技を楽しんでください。

~~~~~  
**第28回全国健康福祉祭やまぐち大会**  
**ねんりんピックおいでませ!山口2015**

**おいでませ! 元気な笑顔 ゆめ舞台**  
平成27年10月17日(土)~20日(火)

「全国健康福祉祭」は、ねんりんピックの愛称として親しまれ60歳以上が中心となって交流を深めることができる健康と福祉の祭典です。今年も

広島県代表として広島マスターズから下記の5名の方が参加されます。会員のみなさんと共に健闘を祈りましょう。

●マラソン会場

萩市立明倫小学校スタート・ゴール

●開催日 10月18日

種目 ① 3km ② 5km ③ 10km

●参加者

3km 中田正直

5km 佐藤完治 吉岡光弘

10km 上利隆昭 木原三郎

~~~~~  
「走りを俳句に託して」

No.0818 黒木 潤

定年を機にマスターズ陸上に入会する。そしてもう一つ陸上競技を俳句で表す。これを実践して四年目になります。

走る方は、膝と相談しながらジョギングとウォーキングを織り交ぜて楽しんでいます。俳句の方は、折を見ては頭の中に一七文字を駆け巡らせています。

■箱根駅伝に、新春の新鮮な気持ちを込め

『箱根路に 襷が醸す 淑気かな』

■35キロからの鎬を削る走りに心熱く

『ランナーの 鏝迫り合いや 風光る』

■五月晴れのマスターズ県選に臨んで

『よういどんの ピストルの音 五月晴れ』

まだまだ入り口付近ですが、言葉を削りに削っていく作業に、俳句の奥深さを感じているこの頃です。

ホームページアドレスが変わっています。

広島マスターズ陸上競技連盟

<https://hiroshima-masters.com/>

事務局からのお知らせ

・2015年の登録会員数について

5月15日現在、登録会員数は266名で、昨年より25名の増加です。内訳は、男性234名、女性32名での構成です。

特記すべきは新規会員の登録が52名(男性30名・女性20名)で、昨年の33名を大幅に上回りました。これからも、会員の拡大に努めましょう。

☆ 会員登録確認書の発行について

他県のマスターズ陸上大会に参加申込みをする際、「連合登録証明書」の提出を必要とする場合があります。必要とされる方は、事務局へ連絡してください。早急に発行します。

☆ 第34回中国マ陸上選手権大会の「不正スタート」の訂正について

大会要項には「不正」スタートは「1発失格」となっていますが、連合の競技規則どおり2回目からと訂正されました。

☆ 第33回全日本マ選手権大会のエントリーブックの配布について

6月7日の県選手権大会でも配布しましたが、ホテル等の予約で必要な方は、返信用切手140円を同封の上、事務局へ連絡願います。



編集後記

会報17号は第33回広島マスターズ陸上選手権大会の特集と致しました。大会は6月7日、尾道「広島県びんご運動公園」で県内外から273名の多くの選手が25種目の競技に参加しました。参加された選手はこの日のために日頃の練習を積み重ね、待ち望んだ大会だったと思います。記録をみますと、日本記録、県記録、大会記録が48も生まれ、大会としての十分な成果がありました。一方、大会を支えた競技役員、運営役員の方は大会準備から閉会式後のかたづけまで、大変なご苦勞があったと思います。本当にお疲れ様でした。トラブルもなく、無事に終了できたことに感謝いたします。記事にもありましたように、参加人数が徐々に増え、この大会が末永く継続することを願っています。(福留記)

第33回広島M選手権大会新記録

| 種目 | クラス | 氏名 | 男女 | 年齢 | 記録 | 風速 | 備考 | 重量 |
|-------|-----|--------|----|----|---------|------|------------|--------|
| 円盤投 | W55 | 原野 みど里 | 女 | 55 | 31.71 | | 日本新 県新 大会新 | 1.0kg |
| 60m | M65 | 河田 慎司 | 男 | 65 | 8.21 | -1.0 | 県新 大会新 | |
| 60m | M95 | 富久 正二 | 男 | 98 | 18.03 | -0.3 | 県新 大会新 | |
| 60m | W40 | 石田 和子 | 女 | 43 | 9.46 | 0 | 県新 大会新 | |
| 60m | W80 | 大元 都江 | 女 | 80 | 16.16 | +0.5 | 県新 大会新 | |
| 100m | M95 | 富久 正二 | 男 | 98 | 29.04 | -0.4 | 県新 大会新 | |
| 100m | W30 | 福島 美奈 | 女 | 34 | 13.57 | -0.2 | 県新 大会新 | |
| 100m | W80 | 大元 都江 | 女 | 80 | 27.26 | 0.0 | 県新 大会新 | |
| 400m | M50 | 西谷 吉弘 | 男 | 51 | 59.66 | | 県新 大会新 | |
| 800m | M55 | 木村 英徳 | 男 | 55 | 217.89 | | 県新 大会新 | |
| 800m | W50 | 佐伯 弥生 | 女 | 54 | 248.41 | | 県新 大会新 | |
| 1500m | W25 | 高橋 忍 | 女 | 27 | 624.54 | | 県新 大会新 | |
| 5000m | W50 | 佐伯 弥生 | 女 | 54 | 2012.23 | | 県新 大会新 | |
| 100mH | M65 | 澤本 保海 | 男 | 63 | 18.47 | -1.5 | 県新 大会新 | |
| 300mH | M75 | 岩本 邦史 | 男 | 76 | 122.50 | | 県新 大会新 | |
| 300mH | W55 | 尾崎 悦子 | 女 | 58 | 106.20 | | 県新 大会新 | |
| 走幅跳 | M65 | 河田 慎司 | 男 | 65 | 4.88 | +0.6 | 県新 大会新 | |
| 走幅跳 | W40 | 岩崎 真由美 | 女 | 42 | 4.76 | -0.5 | 県新 大会新 | |
| 走幅跳 | W55 | 尾崎 悦子 | 女 | 58 | 4.01 | -0.9 | 県新 大会新 | |
| 走幅跳 | W65 | 細羽 純子 | 女 | 68 | 3.21 | +0.7 | 県新 大会新 | |
| 三段跳 | M50 | 浜野 隆一 | 男 | 51 | 11.94 | +1.1 | 県新 大会新 | |
| 三段跳 | W35 | 尾崎 悦子 | 女 | 58 | 8.37 | +0.8 | 県新 大会新 | |
| 棒高跳 | M65 | 田坂 高志 | 男 | 65 | 2.60 | | 県新 大会新 | |
| 砲丸投 | M30 | 田中 直樹 | 男 | 33 | 13.00 | | 県新 大会新 | |
| 砲丸投 | M75 | 井長 保佑 | 男 | 75 | 9.54 | | 県新 大会新 | 4.0kg |
| 砲丸投 | M80 | 向井 富士男 | 男 | 81 | 9.05 | | 県新 大会新 | 4.0kg |
| 砲丸投 | M85 | 新羅 武 | 男 | 85 | 5.62 | | 県新 大会新 | 3.0kg |
| 砲丸投 | M85 | 中谷 五六 | 男 | 85 | 5.54 | | 県新 大会新 | 3.0kg |
| 砲丸投 | W55 | 原野 みど里 | 女 | 55 | 10.12 | | 県新 大会新 | 3.0kg |
| 円盤投 | M45 | 大石 博暁 | 男 | 45 | 42.69 | | 県新 大会新 | 2.0kg |
| ハンマー投 | M45 | 大石 博暁 | 男 | 45 | 32.27 | | 県新 大会新 | 1.0kg |
| 槍投 | M50 | 高橋 博文 | 男 | 50 | 43.02 | | 県新 大会新 | 800g |
| 槍投 | W55 | 原野 みど里 | 女 | 55 | 26.91 | | 県新 大会新 | 400g |
| 槍投 | W70 | 柴田 裕子 | 女 | 73 | 12.58 | | 県新 大会新 | 500g |
| 60m | W35 | 渡邊 幸子 | 男 | 37 | 8.89 | 0 | 大会新 | |
| 60m | W55 | 尾崎 悦子 | 男 | 58 | 9.82 | +0.5 | 大会新 | |
| 100m | M65 | 河田 慎司 | 男 | 65 | 13.49 | -0.8 | 大会新 | |
| 100m | W50 | 児玉真理子 | 女 | 52 | 14.67 | -0.2 | 大会新 | |
| 400m | M75 | 岩本 邦史 | 男 | 76 | 115.87 | | 大会新 | |
| 400m | M80 | 池田 悦夫 | 男 | 82 | 127.04 | | 大会新 | |
| 400m | W45 | 井上 真実 | 女 | 47 | 114.80 | | 大会新 | |
| 400m | W50 | 児玉真理子 | 女 | 52 | 108.81 | | 大会新 | |
| 1500m | M29 | 安井 亮二 | 男 | 22 | 522.65 | | 大会新 | |
| 1500m | W40 | 杉森 めぐみ | 女 | 42 | 533.01 | | 大会新 | |
| 80mH | W55 | 尾崎 悦子 | 女 | 58 | 16.12 | -1.4 | 大会新 | |
| 400mH | M30 | 高木 靖幸 | 男 | 32 | 58.26 | | 大会新 | |
| 三段跳 | M35 | 岩佐 光繁 | 男 | 35 | 13.75 | +1.6 | 大会新 | |
| 砲丸投 | M45 | 大石 博暁 | 男 | 45 | 11.01 | | 大会新 | 7.26kg |
| ハンマー投 | M85 | 新羅 武 | 男 | 85 | 12.42 | | 大会新 | 4.0kg |
| 槍投 | W45 | 斎藤 いずみ | 女 | 48 | 37.23 | | 大会新 | 400g |