



広島マスターズ陸上会報

第37号

編集&発行所 広島マスターズ陸上競技連盟
会 長 宮本 武利
編 集 水川 映一
URL <http://34hmr.com>

2025年 6月 1日 発行

事務局 〒732-0067
広島市東区牛田旭 2 丁目 20-1-303 澤田方
TEL/FAX (082) 211-5378
Email: ta2688ka@gmail.com

広島マスターズ陸上競技連盟スローガン

明るく 楽しく マナー良く

楽しみましょう 陸上競技を!

副会長 郷力 礼三 会員 NO. 0152 (東広島市)



平素は、広島マスターズ陸上競技連盟の運営にご協力をしていただき感謝申し上げます。また、競技会開催に際しては運営の諸準備・審判業務・片付けなど重ねて感謝申し上げます。

今年の広島マスターズ陸上競技選手権大会は第43回を迎えます。第1回大会は県北の庄原市東城町の陸上競技場で開催されました。現在は当時と比べて参加人数も増えて、賑やかな大会となってきました。

今後も会員が増え、マスターズ陸上が益々発展するようご協力をよろしくお願いします。

2020年度の日本陸上競技連盟の登録により、マスターズ陸上に関する認知度も高まっています。

昨年12月下旬に開催された広島陸協の表彰式においては、多くの会員の皆様が受賞されました。

この光景を見て、大変嬉しく誇らしい気持ちでした。若いアスリートにも刺激になったことでしょう。

私は、中学校時代から陸上競技を続けています。

種目は走り幅跳びと三段跳びを中心に競技をしてきました。42歳の時に出場した走り幅跳びで助走中に、右足のアキレス腱を部分断裂しました。

その後怪我への不安もあり走ることが十分に出来なくなり、走り幅跳びと三段跳びは諦めました。

マスターズ陸上大会に出場する種目は何かないかと考えた時に、投てき種目で身体が小さくても出来そうなハンマー投げでマスターズ陸上大会に出場する事に選択しました。今迄に会心の投てきは少ないですが、投げるフォームをあれこれと考えることが楽しいです。

サークルに入って投げる前の緊張感は、日常生活には無いものであり掛け替えのない瞬間です。

出場した大会での競技仲間との会話は楽しくて面白く、陸上競技をやって良かったと感じる瞬間です。

皆さん健康で陸上競技を楽しみ、新しい発見や出会いを大いに楽しみましょう。

10台目を越えられなくなるまで

尾崎 雄祐 会員 NO. 1289 (東広島市)

PEACE アスリートクラブ所属の尾崎雄祐と申します。本会報へ寄稿させて頂くのは2回目となりました。

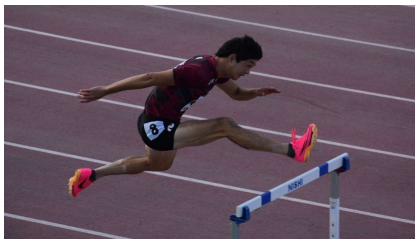
貴重な機会を再度、有難うございます。

2024年度は、初めてのM30カテゴリーを迎えるシーズンとなり、400mHで50秒47と、M30日本マスターズ陸上記録を更新することができました。ここまで競技活動が続けることができ、仲間の方々に恵まれた環境には感謝が尽きません。2025年度も記録の更新を目指して、頑張りたいと思います。

現在、クラブチームの子どもたちや中高生、実業団選手等のコーチとして、仕事をしています。様々な業務や責任を伴う中での400mHの練習はきつく、楽しいと思えることがありません。しかし、クラブで笑顔で走る子どもたちは、思い切り走ることの楽しさを思い出さ

せてくれます。全国中学校大会やインターハイ、インカレ、世界選手権を目指して努力する選手たちからは、真剣になれるものがあることの尊さを日々感じ取っています。目の前に目指せるものがある限り、これからも選手として、指導をして、普及者としても、前向きに努力を続けたいと思います。

引退は、400mHの10台目を越えられなくなった時だと思っています。仕事の都合上、中々マスターズ関連の競技会に参加することが出来ていませんが、競技場等で交流する機会がありましたら、その時は是非皆様と、色々なお話ができればなと思っています。今後ともよろしくお願い致します。



写真は 2023 年鹿児島特別国体時

マスターズ陸上 30 年の思い

浜野 隆一 会員 NO. 0272 (三原市)

陸上競技を 30 年間続けてこられたのも、その間健康に過ごせていたこと。長くスポーツを楽しみたいという思いがありました。各年代における自分の未知の可能性は、どの位だろう？

しかし最近は練習をすると肉離れやアキレス腱を痛めたり膝の故障となるパターンで、段々と練習をしないようになってしまいました。

いつの日か体の状態を整えて陸上の練習を頑張れたら、という思いです。

マスターズ陸上って楽しい!!

則清 園恵 会員 NO. 0836 (広島市)

先日、長男の大学卒業証書授与式に出席する為、家族 3 人で石川県に行った。卒業式後、少し足を延ばして以前から夫が宿泊したいと言っていた、加賀屋のある和倉温泉方面へドライブした。道中はアップダウンがあり、所々で崩壊している民家などを見た。

私はかつて添乗員としてこの地に来たことがあったので、その当時の華やかな家並を思い出しながら

脳裏では、栄枯盛衰のギャップを感じていた。

日々色々な事が起きるのだが、それでもこの様に好きな事ができていることに、家族に感謝せずにはいられない。

私は若かりし頃、体を動かすことは好きだったのだが、特にクラブ活動等でスポーツはしてこなかった。45 歳で初めてマスターズ陸上の県大会に出場した。そこでスパイクシューズを履いて走るとタイムが速くなるよとか、スターティングブロックのセットの仕方を教わった。陸上競技愛に溢れた方々と知り合い、陸上練習会にも参加するようになった。色々な方との交流も含め、陸上競技を楽しみたくて、参加している。

そんな私が、昨年京都で行われた全日本マスターズ大会の 4×100m リレーで初優勝出来た。

我ながら快挙である。一緒に走ってくれたメンバ



右端が 則清園恵さんです

一の御蔭である。マスターズ陸上に入会して 10 年が過ぎた。これからも適度に体を動かして陸上仲間とのおしゃべりを楽しみ、旅行がてら様々な地域にも行ってみたい。

この場をかりてマスターズ陸上に携わって下さっている方々に、感謝の気持ちを伝えたい。

いつも有難うございます。これからもよろしくお願い致します。 Let's have fun together!

自己紹介と今後の目標

笹原 純平 会員 NO. 1274 (呉市)

初めての寄稿となりますので、自己紹介がてら書かせていただきます。マスターズ大会会場などで広報誌読んだよ！と気軽に声を掛けて頂ければ幸いです。(本人喜びます) マスターズ陸上歴は 3 年程度ですが、学生時代は陸上競技一筋に取り組み、中学、高

校、大学と全てのカテゴリーで全国大会に出場し、国体の成年代表にも選出されました。



社会人になってからは、酒、タバコ、ギャンブルと怠惰な生活を送り、スポーツとは無縁の生活を送っていました。

そんな時、子どもも生まれ、格好いいお父さんを目指すきっかけができました。まずはダイエットから、ということでロードバイクを購入。そこから数年で広島県の代表として中国大会に出場したり、広島県最大のチームでキャプテンになったりしました。



このまま自転車競技を極めると思っていたのですが、過度な練習で心臓を痛め、競技を引退しました。

せっかくの運動習慣を継続するべく、出来ることを探していた時、広島マスターズ陸上の HP に辿り着きます。そこには広島マスターズ陸上記録は勿論、歴代 10 傑まで掲載されているではありませんか。

これに燃えないわけではない。

そこから私の目標は、広島マスターズ陸上記録更新になりました。今年は 100m10 秒台、200m で全日本マスターズ陸上大会優勝を目標に日々、近所の道を疾走しています。

最高の一投を目指して

桑田 和佳 会員 NO. 1013 (東広島市)

やりってどうやって握ればよいのだろう？

M30、M40 のやり投げで日本マスターズ陸上記録を達成しましたが、未だに初歩的なことで悩んでいます。陸上競技は続ければ続けるほど分からなくな

り、毎日試行錯誤しております。練習は、苦しいことが多く、あまり楽しいものではありません。

しかし、試合で満足する一投が出た時は、えも言われぬ喜び、達成感に満たされ、その一投で全てが報われます。毎日一人で練習しているため、モチベーションの維持が難しく、試合に出ることでモチベーションの向上、維持が可能となっています。

広島は社会人のやり投げの試合数が少ないため、30 歳の頃、初めてマスターズ陸上にも登録し、日本マスターズ陸上記録達成を目標とし、マスターズ陸上の試合に出場しました。

日本マスターズ陸上記録を達成すれば、それ以上の記録を目標とし、日々、研鑽しております。

その結果、34 歳で自己ベストも更新し、70m の大台を記録し、また、去年は M40 でも日本マスターズ陸上記録を達成することができました。(M35 ではコロナ禍のため日本マスターズ陸上記録達成ならず残念。) 去年で 40 歳となり、ほとんどの試合でやり投げでは最高齢となりましたが、マスターズ陸上の試合ではまだまだ若手。元気なマスターズ陸上の皆様の姿を見るのも、モチベーション維持の一つとなっております。これからも最高の一投のために、頑張っていくつもりです。



左側デイーン元気選手と共に

第 43 回中国マスターズ駅伝鳥取大会

2024 年 11 月 24 日 (日) 於：湯梨浜町ハワイ夢広場
(主にチーム成績と広島県参加選手を掲載しました。)

男子の部 (1 区間 5 km × 5 区間 25 km 3 チーム参加)

広島マスターズ 3 位 通算記録 1 時間 33 分 24 秒監督 植野邦夫 参加選手 1 区 友重善喜 2 区 鍋島孝 3 区 河根修 4 区 村瀬太章 5 区 藤井雄大 (区間賞 15 分 44 秒)

鳥取マスタース A 1位 通算記録 1時間 25 分 22 秒

女子の部 (1 区間 3 km× 5 区間 15 k m 3 チーム参加)

広島マスタース 3 位 通算記録 1 時間 9 分 18 秒 監督 植野英子 参加選手 1 区 田中由美子 2 区 竹島

暁代 3 区 則清園恵 4 区 石田由香 5 区 玉木彩子

鳥取マスタース A 1 位 通算記録 1 時間 34 秒

還暦の部 (1 区間 3 km× 5 区間 15 k m 4 チーム参加)

広島マスタース A 1 位 通算記録 58 分 32 秒

監督 波多伸樹 参加選手 1 区 伊藤邦彦 (区間賞 10

分 53 秒) 2 区 高川敏彦 (区間賞 11 分 33 秒) 3 区

渡輝明 4 区 内田信也 5 区 木村英徳 (区間賞 10 分

38 秒)

広島マスタース B 4 位 通算記録 1 時間 7 分 2 秒 監督

堀岡茂 参加選手 1 区 安藤真 2 区 澤田孝弘 3 区

堀岡茂 4 区 高橋利明 5 区 檜山堅宗

熟年の部 (1 区間 2 km× 4 区間 8 k m 2 チーム参加)

広島マスタース 2 位 通算記録 45 分 26 秒 監督

高野兼夫 参加選手 1 区 川本正行 2 区 細田

ヤエ子 3 区 植杉康夫 4 区 高野兼夫

鳥取マスタース 1 位 通算記録 38 分 0 秒

鳥取県開催で鳥取の強さの秘密が分かりました。

小学生の部があり沢山の子ども達が駅伝を楽しんでいました。又、同時開催の鳥取マスタース駅伝では、地域対抗で沢山のチームが参加して盛り上がっていました。広島でも地域対抗を開催すれば、強化になるだろうと思いました。実行委員会の準備等が大変でしょうが。

中国マスタース (男子、女子、還暦、熟年) 鳥取マスタースの一斉スタートで、とても賑やかでした。

私は、還暦の部 5 区 (アンカー) を任されていました。1 区から襷が繋がれ襷を引き継いだ時は、トップ鳥取と 60 秒差の 2 位でした。3 km で 60 秒差は厳しい、でも一か八か追いかけるしかないと思い、最初から突っ込んで走った。明らかにオーバーペースでした。

しかし、走っている内に先頭との差が見る見る縮まってくる、疲れも忘れて思い切り走った。残り 1 km を切った辺りで追い付いたが、追い付くことが目標だった為か、それまでのペースが落ちてしまい、中々離すことが出来ない。最後に広島県チームの応援で元気をもらい、もうひと頑張り。ゴールでは、14 秒差をつけて優勝のテープを切ることが出来た。区間賞のおまけつきで最高の一日となりました。

2025 年度総会の開催

3 月 9 日 (日) 広島グランドインテリジェントホテルで、2025 年度総会を開催しました。2024 年度の一般会計、あったかい基金、県大会、記録会の収支報告及び 2025 年度の主要事業計画案が承認されました。

又、長年にわたり当連盟の普及発展に貢献された岩本邦史氏、前田征四郎氏、滝口和博氏の 3 人が顧問に選出されました。



第 43 回中国マスタース駅伝鳥取大会還暦の部優勝“

木村 英徳 会員 NO. 0600 (東広島市)



2024 年 11 月 24 日鳥取県湯梨浜町ハワイ夢広場特設コースで開催されました。

私自身マスタース陸上に入会して 20 年になりますが、鳥取県の圧倒的な強さで一度も優勝した経験はありませんでした。



人との出会いがパワーの源！



田中 由美子 会員 NO. 0983 (三次市)

広島マスターズ陸上に入会して2年前から、マスターズ陸上大会に出ています。

昨年は県の選手権大会に出場しようと練習をしていましたが、その大会に出られませんでした。リベンジをかけてではないけれど、記録会が庄原で行われ家から近いので、出場しました。

近くの中学校の生徒がグラウンド補助員をしていて、知っている生徒もいたので、頑張って走ることが出来ました。

競技修了後、その中学生が声を掛けてきて、走りを褒められた時は凄く嬉しかったです。

父親もその大会を見に来ていて、途中のラップタイムを計ってくれました。

私は、普段の練習は一人で走ることが殆どです。

周りの景色を見ながら、のんびりと走ります。

県外の大会があると、娘と一緒に旅行がてら出場してその地方の美味しいものを食べたりしています。

そこでも同年代の参加者と出会い、また来年も会いましょうと約束したりしています。マスターズ駅伝大会にも参加して、いろんな人と出会いながら陸上競技を楽しんでいます。

走っている時に声を掛けてくれる人がいたり、大会が行われる度に友達に結果を報告して「次の大会も頑張るぞ」との思いを持っています。それが競技を続けられる秘訣かなと思っています。

無理なく楽しく走れるようにしたいです。

今年は久しぶりにフルマラソンに挑戦するつもりです。娘と一緒に出場しようと話をしています。

広島陸上競技協会(優秀選手・新記録賞)表彰式

令和6年12月21日(日) リーガロイヤルホテル
広島で広島陸上競技協会表彰式・祝賀会が行われま

した。



広島マスターズ陸上競技連盟から、全国大会優勝者6人、日本マスターズ記録達成者2人、広島マスターズ記録達成者23人、1チームが表彰を受けました。



M85の県記録更新に挑む

岩本 邦史 会員 NO. 0438 (広島市)



1999年60歳で広島マスターズ陸上競技連盟に入会して、中・長距離を専門として現在に至っています。

顧みますとM75前半までは気力・体力共に不安を感じる事なく、設定した練習メニュー(インターバル走等)を積極的に消化し、心身ともに万全の状態で大会に挑みその結果も納得できるものでした。

ところが、80歳を目前に「心房細動」「左鎖骨遠位端骨折」81歳で「狭心症」を発症して、入院加療を余儀なくされます。更に、83歳で「右膝変形性膝関節症」を発症しました。その結果としてM80の大会は万全の状態で参加する事が出来ず「無念の思い」を残すこととなりました。

その後は、医師等の助言を得ながら最低限の練習を続けてきました。そしてM85に1年余りと近づいた頃、万全ではないが膝の故障も癒え、体調も回復の兆しがみえてきました。この兆候をチャンスと捉え

M80 での「無念の思い」を払拭するべく、心機一転 M85 は「広島マスターズ陸上記録挑戦」と決意し、その成否を1年間の練習に託すこととしました。

まずは種目の選定を優先し、自分が得意とする 400m と 800m の 2 種目に決定しました。しかし、ここからが大変でした。目指す「広島マスターズ陸上記録」のレベルは高く、その為練習は「スピード走+タイムトライアル」を重点的にを行い、疲労困憊の状態に陥ることも度々でした。

反面この練習メニューで次第に走力が向上し、タイムトライアルでは選定した2種目以外にも期待できる種目が生まれました。

4月を迎え、M85 のクラスに突入しました。倉敷大会には 400m と 800m ・ 広島県大会 1500m ・ 益田大会 200m ・ 岡山大会 200m H と順次 5 種目にエントリーしました。

幸いなことに全ての大会が絶好のコンディションに恵まれ、体調も万全であったことからエントリー種目全てが「広島マスターズ陸上記録更新」という結果になり、練習の賜物と痛感致しました。更にこの記録更新の陰には、M85 での競技続行に向けた「頑なまでの執念」が生じさせたものと確信しています。

最後に我々会員の皆さんが競技を楽しめるのは、大会役員そして各陸協等多くの方々のご協力によるものです。感謝の念を忘れないように致しましょう。

苦手だった陸上競技に嵌まる

河村 恵里 会員 NO. 1282 (福山市)

私は学生時代、陸上競技とは無縁の生活を送っていました。但し、スポーツは好きであったため、中学高校とバドミントン部に所属していました。しかし練習の合間のインターバル走が厳しく、走ることは苦しいと思い苦手でした。そんな中、社会人になってリフレッシュの為にランニングを始めるようになりました。走り続けている内に私の負けず嫌いな性格もあり、もっと速く走りたい思いが芽生えてきました。

その時に知人から、マスターズ陸上を勧めていただきました。最初は私には無理かなと思っていましたが、マスターズ陸上大会に出場してみると陸上ト

ラックで走れる爽快感や、いろんな方との交流が楽しくて陸上競技がすっかり好きになりました。

練習を重ねる中で、ハーフマラソンで「広島マスターズ陸上記録」を更新する事が出来ました。

もっと陸上仲間を増やす為に、マスターズ陸上の魅力を伝えたいと考えています

日頃の練習は、ママさんランナーで結成された「ヨジカラノイチ」というチームで午前4時から活動をしています。その他に「サンデー陸上」や「福山水練」というチームでも楽しく練習をしています。

今年度短距離走に挑戦するため、今からわくわくしています。



福山ブロック練習会

吉岡 光弘 会員 NO. 0269 (福山市)

福山ブロック練習会は、毎週水曜日に 10 時から 12 時頃まで竹ヶ端運動公園陸上競技場で行っています。

始めた頃には働いている人にも参加しやすいようにと、夕方からの時刻も考えたのですが参加者がさほど増えず、結局今の時間帯になりました。



投擲種目は、砲丸投げしか行えませんが、その他の種目については貸

し出しの用具も使って、自由に練習することができます。今参加しているメンバーは長距離、短距離、競歩など種目がそれぞれ違うので、ウォーミングアップを一緒に行うくらいで、後は自分の種目を練習しています。

出欠席は特に取らず、練習時間も2時間位という一応の目安はありますが、個々に練習が済み次第帰るといったゆるい雰囲気で行っています。

ウォーミングアップ時には競技については勿論、その他に世間話や家族のことなど楽しく情報交換しています。時々家でとれた野菜を持ってきてくれる人がいて、私などは家計の大変な助けになっています。

寒い時期も過ぎ、練習に参加することが容易くなりました。近隣の方と一緒に練習をしたいと思われる方は、是非気軽にご参加ください。お待ちしております。

雨天の場合や会場が使えない場合を除いて、行う予定です。

三原・竹原練習会トピックス～私たちの誇り

前田 征四郎 会員 NO. 0425 (竹原市)



100 kmウルトラマラソン 100 回完走達成高野文典さん

2025 年 2 月 2 日奄美大島大会 (鹿児島県) で高野文典さんは見事に、100 kmウルトラマラソン 100 回完走を達成されました。練習会の仲間内で 3 月の三原・練習会前に「昼食会」でお祝いしました。

以下、その際にお聞きしたエピソードの一端と会話を書きました。

90 回完走達成の頃までは比較的順調に進んでいましたが、その後救急車で運ばれる事が度々あり完走する事が難しくなったようです。

奄美大島大会の前も屋久島大会出場時救急車で運ばれ、その後の奄美大島大会でようやく完走されました。不屈の精神力と体力と (財力) を持ち合わせた高野さんならではの快挙です。2010 年 6 月宮崎「日南おろちウルトラマラソン 11 時間 34 分で完走」に始まり、北は北海道から南は屋久島まで全国各地のウルトラマラソン大会を走破、今回の奄美大島大会を 15 時間 25 分、足掛け 15 年での達成です。この期間中、コロナ禍や体調不良、病気等のブランクもありました。

100 回完走達成の記念となった奄美大島大会では、大会本部から「次回からは参加しないようにしてください。」と最後通告を受けてその完走への厳しさ・困難さを実感したようで、これを機会にウルトラマラソンは

卒業すると今回宣言されました。

今後は、フルマラソン・マスターズ陸上・駅伝大会への参加の決意を語ってくれました。皆さんもマスターズ陸上大会のグラウンドでお会いしましたら、100 kmのおじさん？と気軽にお声掛けください。

よろしくお願いします。

*3 月には早速フルマラソンを完走され、順調に再スタートされたと練習会 (毎月第 3 水曜日 15 時～三原運動公園で開催) で報告を頂きました。

広島市ブロック練習会

高野 兼夫 会員 NO. 0088 (広島市)

昨年迄の練習会は冬のシーズン (1 月・2 月) は中止でしたが、皆さんの意見で今年度 1 月から、練習を再開しました。5 月・9 月・10 月は月に 2 回 (水か金曜日) それ以外の月は月に 1 回 (水か金曜日) バルコムスタジアム (観音) かホットスタジアム、サブグラウンド (沼田) (午前 10 時～12 時) 時期を考えて、交互に練習を行っています。

短距離走・跳躍は、河田 慎司さんの指導。長距離走は宮本会長、伊藤 邦彦さんの指導です。その日の都合で自由練習もあり、個人でのトレーニングとなります。雨天の時は、バルコムスタジアム (バックスタンド下) ホットスタジアム (メイン屋根の下) で練習をしています。

男子では M85 の部 岩本 邦史さん 女子では W85 の部 高橋 瑛子さん。男・女の最高年齢で頑張っておられます。



4 月 9 日満開の桜の下で花見をしました

東広島ブロック練習会の取り組み

堀岡 茂 会員 NO. 0120 (東広島市)

練習会の予定 (日時・会場)

日時 4 月～9 月末 第一、第三日曜日 17:00～

会場 東広島運動公園陸上競技場（アクアパーク）
競技日程等により、日程変更もあります。（広島マスターズ陸上 HP に掲載）東広島ブロックでは、多くの人数での夕方の練習会は殆ど出来てません。

私の目標は、週1回のペースで行うことです。

主に個人練習となりますが、先輩会員やマスターズ陸上の仲間も時々、都合により来ています。競技場では西条農高、スポーツ少年団が3団体、ダイソー陸上部等の選手とも出会い、挨拶程度の話はします。

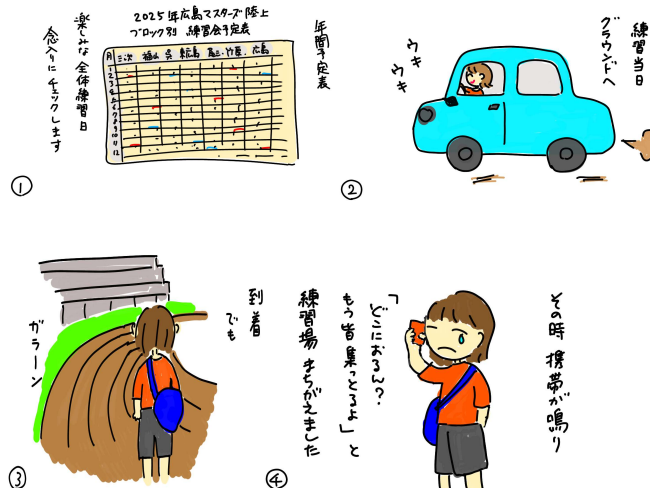
池中先生（西条農高 OB）には、練習メニューのアドバイスを頂いた事もありました。

私の練習は自宅周辺のロードワークと競技場とを練習種目を考えて行っています。

競技場ではスパイクシューズを履いての練習が多くなりますが、熱が入りすぎて怪我（特に肉離れ）に注意が必要です。ブロックの仲間との練習はマスターズ陸上大会の前には増えますが、合同での練習会が出来るよう皆に声掛けをするなどの工夫が、今後の課題です。

連載漫画 「マスターズ陸上あるある」

清見 久美子 会員 NO. 972（広島市）



登録会員数（4月25日現在）

登録者数 266人（男性 228人 女性 38人）

12月以降に入会された方の紹介

1387 丸山 秀樹 広島市 1388 大川 亘 三原市

1389 弓井 美代子 福山市 1390 豊田 立美 福山

1391 小出 芳夫 広島市 1392 堤 章 三原市
1393 新宮 哲司 広島市 1394 山崎 淳子 呉市
1395 村田 融 広島市 1396 西尾 龍伸 三原市
1397 新川 幸司 安芸郡 1398 金澤 大祐 福山市
1399 藤井 一輝 福山市 1400 高橋 正和 福山市
1401 加藤 益夫 呉市 1402 森岡 義明 尾道市
1403 中越 岳 東広島市 1404 志村 祐 東広島市
1405 馬場 唯 福山市 1406 皆田 大輔 東広島市
1407 平山 武志 三原市 1408 水本 晃弘 広島市
1409 窪川原 享加 広島市 1410 夏目 充章 東広島市
1411 松本 弘 福山市 1412 佐藤 明次 広島市

編集後記

第37号会報に原稿を書いていた方々、色々な事情でお忙しい中、有難うございます。

今回は例年のように、先ずは昨年11月24日に行われた「中国マスターズ駅伝鳥取大会」の事を掲載しています。

広島マスターズも各クラスに参加し、健闘しました。

しかし、中国マスターズの名目で参加県は鳥取と広島の2県で、中国5県がどのようにしたら参加出来るかが課題です。5区間を4区間にするとか、開催地をどこにするかの問題もあります。還暦の部逆転優勝の立役者の1人木村英徳さんが書かれてますが、鳥取県は小学生の時から地域ぐるみで駅伝文化が根付いていると感じました。

今回の投稿で日頃マスターズ記録更新を目標に努力する方と、マスターズ陸上・陸上競技を楽しむ人に分かれた気がします。どちらも良さがあ、各々の競技レベルに応じてそこを自分なりに上手く調整して、日々過ごしていくことが大切だと思います。

昨年12月からの新規入会者も多いです。引き続き広島マスターズ陸上を盛り上げていきましょう。

原稿・会報誌についてのお気づきの点・ご要望などの送付先

原稿は500字程度で、題名・会員番号・地区名・名前とできれば写真等も添えて、10月末迄に送って下さい。Eメール又は郵送で送って下さい。

次号38号は1月1日発行予定です。

お問い合わせ・送付先 〒720-0011

福山市横尾町1-11-10 水川 映一

問い合わせ TEL 090-2299-6386

E-mail mizukawa23456a@yahoo.co.jp