

会報原稿募集（ 冬季練習・独自の練習 ）

日頃会員の皆様には、会報作成に向けてご協力いただいておりますことに感謝申し上げます。37号（ 6月1日発行予定 ）に向けて、広く原稿を募集します。皆様から原稿を送っていただけましたら、内容の充実した会報になると思います。今回のテーマとして、冬季練習と独自の練習についてです。冬シーズンは寒さもあって屋外練習は少な目で、屋内トレーニングが増えると思われます。どのような練習をしているか。成果と感想等書いて下さい。

独自の練習は、あの室伏広治さん（ 2,004年アテネオリンピックハンマー投げ金メダリスト ）が現役中、ハンマー投げとは殆ど関係ない独創的な練習を考え出して、数種類行っていました。ということで、競技種目とは凡そ結びつかない独自の練習をされている方がいたら、その練習のやり方、目的、感想等。以上のような内容で書いて送っていただきますと、皆さんに紹介します。会員交流の為にもよろしく願いいたします。

原稿には題名・会員番号・地区名・お名前と出来れば写真やイラスト等も添えて、500字程度で4月6日迄にお願いします。Eメール（ ワード・エクセル ）又は郵送で送って下さい。

原稿・会報誌についてのお気づきの点・ご要望などの送付先

〒 720-0011 福山市横尾町 1-11-10

水川 映一

問い合わせ TEL 090-2299-6386

Eメール mizukawa23456a@yahoo.co.jp