



広島マスターズ陸上会報

第24号

編集&発行所 広島マスターズ陸上競技連盟
会 長 宮本 武利
編 集 磯村 公三
URL <http://34hmr.com>

2019年1月1日 新年号 発行

事務局 〒731-0137
広島市安佐南区山本5丁目32-9 岩本方
TEL/FAX (082) 874-4522
Email: ke.iwamoto@bluce.megaegg.ne.jp

～明けましておめでとうございます～

広島マスターズ陸上競技連盟

会 長 宮本 武利

会員の皆さまにおかれましてはお健やかに新年をお迎えのことと思います。

平素は暖かいご支援、ご協力を賜り感謝申し上げます。

昨年は全国各地で甚大な災害が発生し、特に広島では西日本豪雨により家屋の損壊や多くの犠牲者が出ました。

被災された皆さまには謹んでお見舞い申し上げます。

昨年から全員日本陸連登録を勧めることと致しました。ご負担をお掛けすることで会員数の減少を心配しておりましたが一昨年を上回る会員数となりました。

皆さまのご協力に感謝申し上げます。

第39回日本マスターズ陸上選手権・鳥取大会には100名を越える選手が出場し過去最多のメダルを獲得致しました。又、各地で開催された大会での会員の皆さまの活躍は広島マスターズの存在感を大いにアピールできたと思っております。

これからも「明るく、楽しく、マナー良く」をモットーに、ホームページによる情報の発信や各地区での練習会、各大会の充実を推進し、会員の皆さまに喜んで頂ける広島マスターズを目指します。

今後ともご支援ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。



トラック走は素晴らしい

N0-0237 西川 昭 N0-0623 西川 八重子(呉市)
第39回全日本マスターズ陸上競技選手権鳥取大会に参加して夫婦で入賞することが出来ました。入賞は走り続ける為の大きな励みになります。

私達は45歳を過ぎて長距離を走ることによって体力、忍耐力を養い、食べたいもの飲みたいものをほどほどにして体調管理を続けてきました。

昨年、長距離を走れなくなった私にマスターズ陸上の入会を勧めてくれた主人はH8～24年迄在籍していました。そんな主人がトラック走の練習会に連れて行ってくれ、目の前を全力疾走される走者を見て感動し、入会を決めました。主人は今年10月28日に目標のフルマラソン300回を達成しフルマラソンは卒業だと、マスターズ陸上に再入会しました。当初周回間違い3000m走を1500mで止める大失敗。今回は指を折って周回チェック、最後は周回員の指示で何とかゴール出来たと言っております。

余談ですが夫婦で走る事は疲労のピークが同じ

で、その上男女の視線の違いもあり喧嘩になる事が良くあります。しかし身近な人の走る～健康な姿を見られるのは幸せな事だと感謝しております。

これからは自己のタイムに挑戦し、出来る限り夫婦で長く走りたいと考えておりますので、よろしくお願ひ致します。

~~~~~

### 第 39 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 によせて

NO-1138 M85 松島 哲夫(三次市)

初秋の朝はめっきり涼しさを増して来た。爽やかな砂丘の風にマスターズのキャップレーズどうり絶好のスポーツ日和が続く。昨日の開会式そして交流会!! 今迄経験した事の無い感動と一抹の不安を感じつつ大会初日の立五段跳の七メートルの踏切板に立ち、Aピットの砂場を見つめた。練習どうり跳んでくれと此の足腰に願った。四回のジャンプは総べて希望に近い記録が出てホットした。夢だに見なかったこの大舞台で記録 8m36、表彰台の一番上に立っている自分が信じられなかった。

この一年間指導や御世話下さった先生や真夏日の続く暑さに汗を流した仲間に感謝の気持で一杯でした。二日目は走幅跳。踏切が合わず三回とも砂場に走り込む失敗。記録なしに終わるか、最後のジャンプに託した。白旗が上がる、あゝ良かった胸をなで下ろした。結果は二位。本当かと疑った程でした。その夜子供が砂丘近くに宿をとってくれていた。雄大な稜線!!夕ぐれの空は明日の天気を約束していた。

最終日最後の三段跳である。頑張ってくれと願いをこめポンポンと足腰を叩いてみた大丈夫の予感が伝わる。四メートルの踏切線が気になったが難なく跳びきる事が出来た。チャイムと同時にメインスタンドの電光掲示板に一位 5m93、入賞を示す鮮やかな文字が目に入った。夢だに見る事のなかった栄光の表彰台に三度も上る事が出来嬉しさがこみ上げて来た。

『コツコツと練習を重ね努力を続ける事』が何より大切だと思った。三日間の大会も雨の心配もなく無事終り一生忘れる事の無いこの感動とよろこびを

与えてくれた大会であったとしみじみ感じたものである。

見上げる程の防風壁の空には厚い雲が流れ切間に青空が見える。

有難う!!マスターズ!! よろこびと嬉しさ一杯で競技場を後にした。紅葉間近の雑木に羽根を休める赤トンボも祝福してくれてる気がした。

~~~~~

私とマラソン

NO-0269 吉岡 光弘(福山市)

先日広報担当の磯村さんより広報誌の原稿依頼があり、中長距離走について何か書いてくれと言われました。今は走っていないし、あまり書くこともないので一度は断ろうかと思ったのですが、よく考えてみると私も広報部員の一人、無下に断るわけにもいかないのでまた駄文を書くことになりました。

昨年1月、新しい暦に予定を書き入れました。6月には、広島選手権、7月は中国ブロック大会、そして9月には鳥取での全国大会、その他各地のマラソン大会にも参加しよう。そして今年こそは6月までにスピードを鍛えて、秋からは長い距離の走り込みをして何としても同年代のライバルたちに一泡吹かせてやろうなんてわくわくしながら計画を練っていました。

ところがこんなことがあろうかということが2月に起こりました。病院で検査をしてもらったら予期せぬ病気が見つかったのです。どうして私が。それ以降は、こよなく晴れた初春の空を見ては、悲しく思う日々が続きました。そして再検査、入院手術の日も決まり、もう競技に参加することはこれ以降なくなるのではないかと思い、担当の先生に相談しました。「最後にハーフマラソンに出たいのですが？」先生はちょっと怪訝そうな顔をされました。でもすぐに「ハーフマラソンですか？」「べつにいいでしょう。」意外な返答でした。

これ幸いと、3月には岩国錦帯橋、続けて福山、4月初めには松野桃源郷マラソンと立て続けに3回ハーフマラソンを走りました。どのマラソンでも走るのがとても楽しく思えて、今の自分の力を出し切れたかなと思っています。最後に力いっぱい走ること

ができて本当によかったと思っています。

そして、4月に入院、手術のあと今も治療が続いています。思い返してみると30歳頃よりマラソンを始め、30数年間ほぼ毎日走り続けてきました。何をやっても不器用な私でもマラソンだけは続けられました。三流ランナーでしたが、私とマラソンは切っても切れない関係になっていたのだと今では深く思うようになりました。

60歳を過ぎてももちろん以前のように走れませんが、年齢にふさわしい練習方法も考え、よしこれからと思っていた矢先のことととても残念です。

どうか皆さんも日ごろから健康には気をつけていらっしゃることとは思いますが、私のようにならないようにどんな些細な体の変調にも気を配り、思うところがあればすぐに病院に行って検査を受けてください。「空振りでもいいから指示が出たら避難してください。」今年の豪雨災害のあとによく聞きました。「空振りでもいいから検診を受けてください。」早期発見、早期治療が肝心です。そして皆様にはできるだけ長く健康で競技を続けられますように心よりお祈りいたします。

新年早々のめでたい広報誌にはふさわしくない話を投稿しました。

~~~~~  
**骨折、入院、そして気付き**

**NO-0120 堀岡 茂 (東広島市)**

6月初旬のマスターズ陸上のリレー競技で転倒、鎖骨骨折をした。競技を初めて約30年で初めての大きなケガとなった。リレーチームを組んで3年になるが、幅1mのレーンの中でのバトンリレーは案外難しい。先輩の言葉で「リレーには魔物がいる」と言われるくらいである。五輪でも失格のチームがあるし、ジャマイカチームのボルト選手はケガで棄権をしている。骨折してすぐに入院、手術となった。手術台に上がったならテレビで見るドラマのセットの中にいるよう気がした。緊張から血圧が通常100程度だが120を超えていた。優しいと自称する麻酔科医には緊張をほぐすためか「アスリートはきれいな体をしていますね」と声をかけられたがすぐに全身麻酔が効いた。1時間ほどで手術が終わり、その後が

苦痛だった。体中に点滴、血圧測定などの医療機器がセットされており、貼り付け状態で身動きが殆どできない。背中や腰が痛くて大変だった。多くの知人から「少し休みなさい」言われた。病院の食事は栄養、カロリーの計算されているのだろうが、分量が少ない。私の日常の食事量が多いと気付かされた。見舞いには交替で家族が来てくれる。ある日、次女と長時間話をした。父親が突然いない家庭について考えるきっかけとなり、静かでもなんだか物足りない感じであるようだ。仕事の話も出来た。現在、鍼灸師をしながら、身体や心の問題などについても話し合いを重ねながら課題の解決しているようだ。中学・高校と卓球部の主将をするなど家族や周りの皆の期待を受けていた。それが当たり前の様でも本人には過度の期待だったようで、肌にはアトピーが出るなど苦しんでいたと聞かされた。私も40歳前後に二度ほど残業続きの時に胃潰瘍、帯状疱疹、メニエル病になるなどして、周りの仲間に訴えて仕事を見直してもらった経験を話した。次女は過去の経験を活かして日々成長していると感じた入院生活である。ケガが治れば9月の鳥取での全日本大会で好成績を目指して準備である。

~~~~~  
ノーベル賞受賞者とスポーツ

NO-0425 前田 征四郎 (竹原市)

IPS細胞の研究と開発でノーベル生理学・医学賞を受賞された**山中伸弥**(やまなかしんや、京都大学教授56歳)さんが健康づくりとしてジョギングをされていることは広く知られるところです。

多くの研究者を抱え超多忙の中、月間300キロのランニングで今年の別大マラソンを3時間25分で完走されたことにはびっくりでした。健康で研究生生活の柱としてランニングライフを確立されていることがお仕事(研究)に生かされているのが容易に理解されます。

IPS細胞により治癒の見込みが立たなかった多くの患者に光が見えてきたと報道されランニングを続けられいつの日かマスターズ陸上にも参加くださる・・・益々の活躍を期待したいものです。

又、免疫阻害剤(免疫チェックポイント阻害因子の

発見とがん治療への応用)でノーベル医学賞を受賞された**本庶 佑** (ほんじょ たすく、77歳)さんはゴルフを趣味にされ、その腕前はエージシュートを目指すハイレベルなものだそうです。こちらも超多忙な研究の合間にラウンドを楽しまれ健康づくりに励んでおられると…。高額ではありますがオズジープの治療薬でがん患者に光明を与えてくれています。

日本を代表する研究者を支えるスポーツ、素晴らしいですね。生涯スポーツを楽しむ、私たち広島マ陸上と共通するところ。参考にしたいものです。

~~~~~

## 還暦通過中

### NO-0469 松田 敏之(世羅郡)

マスターズ陸上に加入して18年の月日が経過しました。初めて三段跳のピットに立った時、現役時代の緊張感雰囲気を感じた事を今でも鮮明に覚えています。広島マスターズ選手権大会を一度欠場しましたが、他県 中国 全日本 何れかの大会に参加して毎年継続して競技出来た事を家族 周囲に感謝しています。また、会員の方から本番での助走練習や競技中の写真等 後日送って頂き大変感謝しています。竹原市 梅田敬造さん 三原市 崎山 護さん有り難うございました。

最近 年を重ねる事に記録の落ちがひどくショックを受けています。

還暦を一つの区切りとして、生涯スポーツの継続と位置づけ自分自身にチャレンジしてみたい。

また、競技役員を毎年4~5回行っていますが、今後もう少し増やして大会運営に協力したいと思います。

~~~~~

まさか日本記録なんて

NO-0846 澤田 孝弘 (広島市)

「37メートル32」全日本マスターズ混成5種競技1種目目、やり投げの記録が読み上げられました。自己記録を5メートル以上更新していたので、軽いやりを使ってないか不安になり、競技役員に確認しました。

私にとって混成5種M60の日本記録は、やり投

げが不得意で手の届かないところにありました。それが、自己記録を5メートル以上更新したので、競技役員の「間違ない。」の一言で、日本記録が手を伸ばせば届くところに現れたと思いました。

200メートル、走り幅跳び、円盤投げを無難にまとめ、最後の1500メートルは5分56秒で新記録になりました。1500メートルは、予定のタイムで1000メートルを通過し、日本記録に片手をかけましたが、スタートしてから時々右足ふくらはぎにピリピリとケイレンの前兆のようなことが起きていました。ここから、応援してくれる人の声に後押しされ、残りの力を振り絞って走りきることができました。ゴールすると5分47秒のアナウンスがあり、日本記録だなんて信じられませんでした。

ゴール後、7時間近く一緒に競技した選手一人ずつと健闘を称えて、握手を交わしながら、混成競技は「いいなあ」と幸せな気持ちで一杯になりました。

~~~~~

## お知らせ

### 広島マスターズ陸上競技連盟登録会員数

登録者数 306名 (男性264名・女性42名)

協賛会員 2名

総計 308名 2018年11月末日

~~~~~

全国マ大会の一コマ・・・広島マスターズの旗のもとに集合!

今年の全日本マスターズ陸上は隣県・鳥取県で行われたことで…広島マ陸上から103名の仲間が多数参加されました。宮本会長、岩本事務局長も応援に駆け付けてくれました。

選手の皆さんの素晴らしい活躍で広島マスターズ陸上の応援スタンドは大いに盛り上がりました。

折角参加されても「広島マ選手団」の集う連盟旗の下に顔を出されずお帰りになった方も多かったように感じました。応援し合い、また会話して仲間意識を高めあって明日の記録更新へ頑張る! そんな出会いや時間になれば最高! ではないでしょうか。

大会では「広島マスターズ陸上の旗の下に集う！」
私たちの愛・言葉にしましょう！

(広報委員会)

~~~~~

~~~~~事務局だより~~~~~

～ 公認審判員を始めませんか ～

“公認審判員”は陸上競技大会を支える大切な役割で、陸上競技の発展に寄与できるものです。

手続きは現住居地の各郡市陸協に登録し、年1回の審判講習を受講することからスタートします。

現在当連盟には、各団体から登録し活動されている公認審判員は111名を数えます。

登録団体の一つである広島マスターズ連盟からは、広島市内に居住する9名の会員が登録していますが、団体での存続は5名以上であることから、当団体も危惧しているところです。公認審判員に興味のある方（特に広島市内居住者）からの連絡をお待ちしています。

詳細については、当連盟事務局へお問い合わせください。

○活動内容等

1. 大会参加は任意で事前に連絡があり、仕事や家庭へ支障のない範囲で参加できます。
2. 交通費、昼食等は大会規定により支給されます。

事務局 澤田孝弘

~~~~~

# 2019年総会のお知らせ

日時： 2月10日(日) 13:30～18:00

(懇親会16:00～18:00)

会場： ホテルチュウリツヒ東方

## 第36回広島マスターズ陸上競技選手権大会新記録

大会記録:GR 大会タイ:GR 県記録:PR 県タイ:PR 日本記録:NR 日本:NRタイ

| 種目     | クラス | 記録        | 氏名      | 備考       |
|--------|-----|-----------|---------|----------|
| 60m    | M25 | 7"43      | 松浦 崇史   | PR GR    |
| 60m    | M35 | 7"22      | 稲垣 惇史   | PR GR    |
| 60m    | M50 | 7"79      | 小川 博正   | GR       |
| 60m    | M65 | 8"07      | 海崎 俊二   | PR GR    |
| 60m    | W40 | 9"33      | 渡邊 幸子   | PR GR    |
| 60m    | W45 | 8"68      | 芦原 広美   | PR GR    |
| 60m    | W50 | 9"60      | 河口 利夏   | GR       |
| 60m    | W75 | 10"56     | 畑谷 慶子   | PR GR    |
| 60m    | W80 | 14"84     | 茗荷谷 ハヤ子 | PR GR    |
| 100m   | M25 | 11"64     | 松浦 崇史   | PR GR    |
| 100m   | M35 | 11"26     | 稲垣 惇史   | PR GR    |
| 100m   | M65 | 13"17     | 海崎 俊二   | GR       |
| 200m   | M25 | 24"09     | 松浦 崇史   | PR GR    |
| 200m   | M25 | 29"15     | 反田 直宏   | GR       |
| 200m   | W65 | 34"82     | 長崎 ひな子  | GR       |
| 800m   | M80 | 3' 21"50  | 木村 英世   | GR       |
| 3000m  | M35 | 9' 51"06  | 高前 直幸   | GR       |
| 3000m  | M40 | 10' 07"89 | 左達 恵    | GR       |
| 3000m  | M50 | 13' 52"87 | 原 宏治    | GR       |
| 3000m  | M55 | 11' 37"33 | 穴戸 治夫   | GR       |
| 110mH  | M35 | 15"67     | 澄川 陽一   | GR       |
| 300mH  | M65 | ' 57"37   | 高橋 利明   | GR       |
| 400mH  | M35 | ' 58"58   | 高木 靖幸   | PR GR    |
| 3000mW | M80 | 21' 41"37 | 世羅 繁治   | PR GR    |
| 走高跳    | M35 | 1m85      | 井口 寛之   | GR       |
| 走高跳    | M40 | 1m70      | 佐々木 綱   | GR       |
| 走高跳    | M50 | 1m70      | 半田 浩基   | PR GR    |
| 走高跳    | M60 | 1m50      | 澤田 孝弘   | GR       |
| 走高跳    | M65 | 1m45      | 山崎 義美   | GR       |
| 走高跳    | M75 | 1m15      | 見藤 宣晃   | GR       |
| 走幅跳    | W60 | 3m74      | 尾崎 悦子   | GR       |
| 走幅跳    | W70 | 3m03      | 細羽 純子   | PR GR    |
| 棒高跳    | M40 | 2m40      | 沖土居 一隆  | GR       |
| 棒高跳    | W60 | 1m40      | 尾崎 悦子   | GR       |
| 三段跳    | M85 | 5m51      | 松島 哲夫   | PR GR    |
| 砲丸投    | M50 | 9m31      | 猪原 友行   | PR GR    |
| 砲丸投    | M65 | 10m22     | 種田 潔    | GR       |
| 砲丸投    | M85 | 7m15      | 松島 哲夫   | PR GR    |
| 砲丸投    | M85 | 6m49      | 栗原 住三   | GR       |
| 砲丸投    | W65 | 8m10      | 植野 英子   | GR       |
| 砲丸投    | W75 | 6m03      | 柴田 裕子   | GR       |
| 円盤投    | W65 | 20m10     | 植野 英子   | GR       |
| 円盤投    | W75 | 12m00     | 柴田 裕子   | GR       |
| 円盤投    | W80 | 10m63     | 西川 幸子   | PR GR    |
| ハンマー投  | M30 | 54m46     | 中平 圭祐   | NR PR GR |
| 槍投     | M50 | 45m05     | 高橋 博文   | GR       |
| 槍投     | W75 | 12m89     | 柴田 裕子   | PR GR    |

2019年広島マスターズ陸連会員登録申込書…(様式変更なし)12月末受付開始

2019年広島マスターズ陸連協賛会員登録申込書…(様式変更なし)12月末受付開始

# 第36回中国マスターズ駅伝広島大会開催

2019年(平成31年)3月21日(水・祝) 会場:庄原市国営備北広陵公園内

## 第36回中国マスターズ駅伝大会

ご協力をお願いいたします。

駅伝大会(庄原・備北丘陵公園)が昨年に引き続き開催、「会員の皆さんの大会」を目指したいと思  
います。其処でお願いですが、競技に参加されないマスターズ会員の皆さんの全面的なご協力お願い  
したいと思ひます。「皆で支えあう・私達の大会」として協力頂ける方は、

090-4578-4288 ・ 0824-88-2284 大会実行委員会・滝口 和博 迄連絡をお願いします。

## 第37回広島マスターズ陸上選手権大会

ご協力をお願いいたします。

広島マスターズ陸上の皆さん!! 6月9日(日) 第37回県マスターズ選手権大会が「びんご運動公園」  
で開催予定。(日程の決定は2月10日)「会員の皆さんの大会」を目指したいと思ひます。其処で  
お願いですが、競技に参加されないマスターズ会員の皆さんの全面的なご協力お願いしたいと思ひます。

「皆で支えあう・私達の大会」として協力頂ける方は、

090-9067-9629 ・ 0848-62-5931 大会実行委員会・黒木 潤 迄連絡をお願いします。

## 2018国際ゴールドマスターズ奈良大会 (10/27~28)

| 男性の部 |        | 1位~3位  |          |    | (広島県関係分) |          |    |          |       |    |
|------|--------|--------|----------|----|----------|----------|----|----------|-------|----|
| クラス別 | 氏名     | 種目①    | 記録       | 順位 | 種目②      | 記録       | 順位 | 種目③      | 記録    | 順位 |
| M80  | 繁原 一裕  | 3000mW | 21:08:70 | 1  |          |          |    |          |       |    |
|      | 世羅 繁治  | 3000mW | 21:59:07 | 2  |          |          |    |          |       |    |
| M70  | 磯村 公三  | 60m    | 8:61     | 1  | 立五段跳     | 10m56    | 3  |          |       |    |
| M65  | 河田 慎司  | 60m    | 8:59     | 2  | 100m     | 13:40    | 2  | 走幅跳      | 4m92  | 2  |
|      | 高橋 利明  | マイル    | 5:56:36  | 2  | 2000mSC  | 8:36:64  | 1  |          |       |    |
|      | 種田 潔   | 砲丸投    | 10m46    | 2  | 円盤投      | 38m50    | 1  |          |       |    |
|      | 梶本 裕二  | 走高跳    | 2m80     | 2  |          |          |    |          |       |    |
| M60  | 澤田 孝弘  | 走高跳    | 1m45     | 3  | 走幅跳      | 5m03     | 1  |          |       |    |
|      | 田村 正憲  | マイル    | 5:20:27* | 3  | 3000m    | 10:26:77 | 2  | *NNR・NGR |       |    |
| M55  | 山高 浩司  | マイル    | 5:35:38  | 3  |          |          |    |          |       |    |
| M50  | 西谷 吉弘  | 400mH  | 1:09:65  | 3  |          |          |    |          |       |    |
|      | 亀岡 洋海  | 走幅跳    | 5m35     | 3  |          |          |    |          |       |    |
|      | 高橋 博文  | やり投    | 40m71    | 2  |          |          |    |          |       |    |
| M40  | 三宅 康夫  | 1500m  | 4:54:60  | 2  | マイル      | 5:20:54  | 1  |          |       |    |
|      | 佐々木 綱  | 走高跳    | 1m70     | 1  |          |          |    |          |       |    |
| M35  | 高木 宏幸  | 400mH  | 58:59    | 2  |          |          |    |          |       |    |
|      | 岩佐 光繁  | 三段跳    | 12m65    | 3  |          |          |    |          |       |    |
| 女性の部 |        | 1位~3位  |          |    |          |          |    |          |       |    |
| クラス別 | 氏名     | 種目①    | 記録       | 順位 | 種目②      | 記録       | 順位 | 種目③      | 記録    | 順位 |
| W65  | 長崎 ひな子 | 60m    | 9:67 GR  | 2  | 100m     | 16:27    | 2  | 200m     | 34:26 | 1  |
|      | 河田 たま代 | 砲丸投    | 6m89     | 3  | 円盤投      | 15m59    | 3  |          |       |    |
| W60  | 尾崎 悦子  | 走幅跳    | 3m71     | 1  | 三段跳      | 7m74     | 1  | 立五段跳     | 9m65  | 2  |
|      | 柏原 典子  | 3000mW | 23:12:59 | 2  |          |          |    |          |       |    |
| W55  | 児玉 真里子 | 400m   | 1:13:07  | 2  |          |          |    |          |       |    |
| W45  | 芦原 広美  | 80mH   | 21:86    | 3  | 走幅跳      | 4m47     | 1  | 立五段跳     | 10m86 | 1  |
|      |        | 100m   | 14.3     | 3  |          |          |    |          |       |    |

第39回全日本マスターズ陸上選手権鳥取大会 9/22～9/24

| 第39回全日本マスターズ陸上競技選手権 鳥取大会 (9/22～24) |          |                |                              |    |         |          |    |      |       |    |
|------------------------------------|----------|----------------|------------------------------|----|---------|----------|----|------|-------|----|
| 男性の部                               |          | 1位～3位 広島県入賞者のみ |                              |    |         |          |    |      |       |    |
| クラス別                               | 氏名       | 種目①            | 記録                           | 順位 | 種目②     | 記録       | 順位 | 種目③  | 記録    | 順位 |
| M100                               | 富久 正二    | 100m           | 43:87                        | 1  |         |          |    |      |       |    |
| M85                                | 栗原 住三    | 400m           | 2:17:84                      | 1  | 1500m   | 10:57:08 | 2  |      |       |    |
|                                    | 松島 哲夫    | 三段跳            | 5m96                         | 1  | 走幅跳     | 2m41     | 2  | 立五段跳 | 8m36  | 1  |
| M80                                | 繁原 一裕    | 3000mW         | 20:44:90                     | 1  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 大小田 靖男   | 立五段跳           | 9m86                         | 1  |         |          |    |      |       |    |
| M75                                | 前田 征四郎   | 800m           | 3:04:50                      | 3  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 高野 兼夫    | 2000mSC        | 10:08:63                     | 1  |         |          |    |      |       |    |
| M70                                | 波多 伸樹    | 800m           | 2:45:49                      | 2  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 磯村 公三    | 60m            | 8:66                         | 1  | 100m    | 13:94    | 3  | 立五段跳 | 10m69 | 2  |
| M65                                | 山崎 義美    | 走高跳            | 1m45                         | 1  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 梶本 裕二    | 棒高跳            | 2m90                         | 2  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 種田 潔     | 円盤投            | 36m95                        | 1  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 河田 慎司    | 60m            | 8:47                         | 3  | 走幅跳     | 4m89     | 1  |      |       |    |
|                                    | 海崎 俊二    | 60m            | 8:45                         | 2  | 100m    | 13:32    | 3  |      |       |    |
|                                    | 高橋 利明    | 800m           | 2:35:61                      | 3  | 2000mSC | 8:32:73  | 1  |      |       |    |
| M60                                | 田村 正憲    | 3000m          | 10:37:69                     | 2  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 澤田 孝弘    | 走高跳            | 1m50                         | 2  | 走幅跳     | 5m12     | 2  |      |       |    |
| M55                                | 木村 英徳    | 800m           | 2:20:08                      | 3  | 1500m   | 4:56:16  | 2  |      |       |    |
| M50                                | 小川 博正    | 走幅跳            | 5m70                         | 3  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 高橋 博文    | やり投            | 44m73                        | 2  |         |          |    |      |       |    |
| M40                                | 西坂 官     | 円盤投            | 38m62                        | 2  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 佐々木 綱    | 走高跳            | 1m75                         | 2  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 坂本 亮平    | 立五段跳           | 14m01                        | 2  |         |          |    |      |       |    |
| M35                                | 高木 靖幸    | 400mH          | 57:69                        | 1  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 井口 寛之    | 走高跳            | 1m80                         | 2  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 五百旗頭 保神  | 110mH          | 17:80                        | 3  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 澄川 陽一    | 110mH          | 15:95                        | 1  |         |          |    |      |       |    |
| M24-                               | 岩佐 光繁    | 三段跳            | 12m93                        | 2  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 橘田 佳和    | 400m           | 52:63                        | 2  |         |          |    |      |       |    |
| リレー 4 x 100m                       |          |                |                              |    |         |          |    |      |       |    |
| M35                                | 44.43    | 2              | 五百旗頭 保神 ・稲垣 惇史 ・小林 伸 ・田辺 祐介  |    |         |          |    |      |       |    |
| M65                                | 53.16 GR | 1              | 磯村 公三 ・河田 慎司 ・大原 博文 ・海崎 俊二   |    |         |          |    |      |       |    |
| 女性の部                               |          |                |                              |    |         |          |    |      |       |    |
| クラス別                               | 氏名       | 種目①            | 記録                           | 順位 | 種目②     | 記録       | 順位 | 種目③  | 記録    | 順位 |
| W80                                | 川西 幸子    | 円盤投            | 9m98                         | 3  |         |          |    |      |       |    |
| W75                                | 畑谷 慶子    | 60m            | 10:69                        | 3  |         |          |    |      |       |    |
| W70                                | 山本 恭子    | 800m           | 3:38:84                      | 3  | 3000m   | 15:35:20 | 1  |      |       |    |
|                                    | 細羽 純子    | 100m           | 18:38                        | 3  | 走幅跳     | 2m29     | 2  |      |       |    |
|                                    | 西川 八重子   | 1500m          | 8:47:15                      | 2  |         |          |    |      |       |    |
| W65                                | 長崎 ひな子   | 60m            | 9:67 GR                      | 2  | 200m    | 34:46    | 3  |      |       |    |
|                                    | 植野 英子    | 砲丸投            | 7m91                         | 2  | 円盤投     | 19m40    | 2  |      |       |    |
|                                    | 河田 たま代   | 立五段跳           | 8m58                         | 3  |         |          |    |      |       |    |
| W60                                | 柏原 典子    | 3000mW         | 22:47:60                     | 2  |         |          |    |      |       |    |
|                                    | 尾崎 悦子    | 80mH           | 16:49                        | 2  | 走幅跳     | 3m66     | 2  | 立五段跳 | 9m74  | 2  |
| W55                                | 児玉 真里子   | 200m           | 31:82                        | 3  |         |          |    |      |       |    |
| W45                                | 芦原 広美    | 200m           | 29:84                        | 2  | 80mH    | 15:85    | 2  | 走幅跳  | 4m22  | 1  |
| W25                                | 蘇武 彩織    | 砲丸投            | 10m32                        | 1  | 円盤投     | 36m80    | 1  |      |       |    |
| リレー 4 x 100m                       |          |                |                              |    |         |          |    |      |       |    |
| W45                                | 59.19    | 1              | 長崎 ひな子 ・則清 園恵 ・清見 久美子 ・芦原 広美 |    |         |          |    |      |       |    |

明るく楽しくマナー良く

**広島マスターズ陸上競技連盟2018年度記録会成績**

(2018年10月14日 庄原市上野総合公園陸上競技場)

**【男子】**

| 種目   | クラス  | 氏名    | 年  | 所属   | 記録    | 備考       |
|------|------|-------|----|------|-------|----------|
| 100m | -M24 | 橋田 佳和 | 23 | 福山市  | 11"85 | 県記録      |
| 100m | M75  | 兼本 博之 | 75 | 福山市  | 15"37 | 県記録      |
| 立五段跳 | -M24 | 橋田 佳和 | 23 | 福山市  | 14m59 | 県記録      |
| 立五段跳 | M30  | 竹本 周平 | 32 | 安芸郡  | 15m71 | 県記録      |
| 立五段跳 | M40  | 佐々木 綱 | 42 | 広島市  | 14m33 | 県記録      |
| 立五段跳 | M45  | 里中 俊英 | 48 | 広島市  | 13m50 | 県記録      |
| 立五段跳 | M50  | 加門 活久 | 51 | 東広島市 | 13m14 | 県記録      |
| 立五段跳 | M65  | 河田 慎司 | 68 | 広島市  | 11m77 | 県記録      |
| 立五段跳 | M70  | 磯村 公三 | 70 | 安芸郡  | 10m33 | 県記録      |
| 立五段跳 | M75  | 高野 兼夫 | 75 | 広島市  | 9m07  | 県記録      |
| 立五段跳 | M85  | 松島 哲夫 | 85 | 三次市  | 8m64  | 日本記録・県記録 |
| 砲丸投  | M85  | 松島 哲夫 | 85 | 三次市  | 7m64  | 県記録      |
| 槍投   | M25  | 中村 俊裕 | 26 | 広島市  | 55m35 | 県記録      |
| 槍投   | M30  | 桑田 和佳 | 34 | 東広島市 | 69m51 | 日本記録・県記録 |

**【女子】**

| 種目    | クラス | 氏名     | 年  | 所属   | 記録       | 備考  |
|-------|-----|--------|----|------|----------|-----|
| 200m  | W70 | 坂本 月江  | 73 | 広島市  | 51"00    | 県記録 |
| 400m  | W65 | 長崎 ひな子 | 66 | 広島市  | 1'21"83  | 県記録 |
| 1500m | W75 | 中山 早恵子 | 75 | 広島市  | 10'49"19 | 県記録 |
| 立五段跳  | W65 | 河田 たま代 | 66 | 広島市  | 8m64     | 県記録 |
| 砲丸投   | W70 | 石垣 幸子  | 74 | 東広島市 | 4m84     | 県記録 |

○ 大会の情報や、マスターズに関してのご要望、お気づきのことがありましたら事務局へご連絡下さい。

■事務局 〒731-0137

広島市安佐南区山本5丁目32-9 岩本邦史方

TEL/FAX (082) 874-4522 E-mail: [ke.iwamoto@blue.megaegg.ne.jp](mailto:ke.iwamoto@blue.megaegg.ne.jp)

## 早期復興へ『がんばろう!!広島』

昨年7月県内各地で記録的豪雨で想像を絶する被害を受けました。

被災された方々には謹んでお見舞い申し上げます。

会報作成中いつの間にか日ざしも弱くなり、トラックシーズンも終わり、マラソン・駅伝のニュースが騒がしくなってきました、皆様の活躍を期待しています。

最後までお読みいただきまして、誠にありがとうございます

次号は6月発行予定です。皆様からの情報をお待ちしています。投稿も大歓迎です。

編集委員